

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|--|--|--|
| <p>Tej (7) margarin Császár zsemle (1;6) Lapka sajt (7)</p> <p>EN:154 ZS:5,7 TZS:2,7 FH:5,7 SZH:19,8 CK:5,3 SO:0,5</p> | <p>Tej (7) Pulyka sonka (6;7) margarin Félbarna kenyér 8dkg (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:306 ZS:6,7 TZS:2,9 FH:12,8 SZH:47,3 CK:6,0 SO:0,6</p> | <p>Tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Barack lekvár margarin</p> <p>EN:190 ZS:7,0 TZS:3,5 FH:5,8 SZH:26,4 CK:12,6 SO:0,4</p> | <p>Tej (7) Házi sajtkrém (7) Paprika Félbarna kenyér 8dkg (1)</p> <p>EN:345 ZS:10,4 TZS:6,2 FH:13,2 SZH:47,8 CK:6,3 SO:0,4</p> | <p>Tej (7) Sajtos sertés párizsi (7) fehér kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:217 ZS:6,5 TZS:3,4 FH:9,5 SZH:29,7 CK:5,2 SO:1,1</p> |
| <p>banán</p> <p>EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:</p> | <p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:</p> | <p>körte</p> <p>EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:</p> | <p>Mandarin</p> <p>EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:</p> | <p>alma Keksz (4db) (1;12)</p> <p>EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2</p> |
| <p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Kakaó szórat Tejben dara (1;7) alma</p> <p>EN:514 ZS:15,5 TZS:3,5 FH:15,8 SZH:75,8 CK:41,2 SO:1,0</p> | <p>Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Főtt burgonya (12) banán</p> <p>EN:335 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:13,4 SZH:56,0 CK:1,4 SO:1,3</p> | <p>Karfiolleves (1) Temesvári csirkeragu (7) Rizs köret félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:471 ZS:15,9 TZS:2,5 FH:18,0 SZH:63,5 CK:1,2 SO:1,8</p> | <p>Sertés pörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:295 ZS:14,9 TZS:3,5 FH:13,4 SZH:25,0 CK:2,9 SO:1,5</p> | <p>Sült csirkemell Csőben sült brokkoli (1;3;7) Mandarin</p> <p>EN:225 ZS:7,9 TZS:2,7 FH:18,4 SZH:18,1 CK:2,9 SO:1,6</p> |
| <p>Löncshús (1;6;7;10) margarin Félbarna kenyér 8dkg (1) Retek szeletek</p> <p>EN:278 ZS:7,1 TZS:2,1 FH:9,6 SZH:42,1 CK:0,9 SO:0,5</p> | <p>Mustáros tojáskrém (3;7;10) vizes zsemle (1) Lilahagyma</p> <p>EN:136 ZS:5,4 TZS:2,7 FH:4,8 SZH:16,3 CK:0,6 SO:0,1</p> | <p>Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:122 ZS:3,2 TZS:1,0 FH:5,5 SZH:17,0 CK:0,6 SO:0,5</p> | <p>Tonhalkrém (4;6;7;10) vizes zsemle (1) Hónapos retek</p> <p>EN:123 ZS:4,8 TZS:2,1 FH:5,0 SZH:14,4 CK:0,7 SO:0,2</p> | <p>Padlizsánkrém (7) Félbarna kenyér 8dkg (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:277 ZS:6,9 TZS:3,7 FH:8,5 SZH:43,4 CK:1,5 SO:0,7</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.