

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) margarin Sajtos kifli (1;7) Paprika</p> <p>EN:452 ZS:13,3 TZS:0,9 FH:20,6 SZH:59,4 CK:10,0 SO:1,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:327 ZS:4,6 TZS:2,4 FH:12,7 SZH:56,5 CK:15,1 SO:0,9</p>	<p>Vaníliás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) margarin</p> <p>EN:407 ZS:12,7 TZS:3,3 FH:14,9 SZH:60,8 CK:24,2 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott Paprika félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:362 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:13,3 SZH:54,1 CK:11,1 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:378 ZS:12,0 TZS:6,5 FH:11,7 SZH:53,7 CK:11,3 SO:0,3</p>
<p>Görög raguleves Káposztás kocka (1) alma</p> <p>EN:578 ZS:12,6 TZS:3,1 FH:23,7 SZH:89,8 CK:9,6 SO:3,6</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Édes chilis bab sertésraguval teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:616 ZS:26,1 TZS:8,2 FH:31,0 SZH:60,2 CK:5,4 SO:3,0</p>	<p>Karfiolleves (1) Szárnysragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:809 ZS:19,7 TZS:3,0 FH:32,4 SZH:125,2 CK:2,6 SO:3,9</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:701 ZS:8,2 TZS:5,3 FH:31,2 SZH:117,6 CK:29,6 SO:6,2</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:754 ZS:10,8 TZS:4,3 FH:35,7 SZH:123,8 CK:44,6 SO:2,0</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:358 ZS:15,2 TZS:5,7 FH:12,3 SZH:41,6 CK:0,8 SO:0,9</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:360 ZS:14,2 TZS:8,7 FH:12,4 SZH:44,3 CK:2,2 SO:1,9</p>	<p>Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:300 ZS:6,1 TZS:2,0 FH:14,4 SZH:44,8 CK:1,6 SO:1,2</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:414 ZS:13,2 TZS:6,2 FH:14,6 SZH:57,4 CK:2,6 SO:0,6</p>	<p>Vaníliás croissant (1;3;6;7;11;13)</p> <p>EN:330 ZS:6,0 TZS: FH:6,2 SZH:60,4 CK:30,8 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.