

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Edami sajt (7) margarin félbarna kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé (1;7) Briós (1;3;6;7)	Citromos tea Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tej (7) Méz margarin félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:421 ZS:13,6 TZS:7,4 FH:18,3 SZH:54,2 CK:12,1 SO:0,4	EN:480 ZS:12,3 TZS:3,0 FH:17,3 SZH:78,0 CK:29,3 SO:0,9	EN:319 ZS:5,8 TZS:3,2 FH:9,7 SZH:55,0 CK:12,7 SO:0,6	EN:426 ZS:7,9 TZS:3,5 FH:14,9 SZH:73,7 CK:21,4 SO:0,4	EN:437 ZS:15,2 TZS:8,2 FH:18,2 SZH:55,0 CK:13,7 SO:0,7
Lencsegulyás leves sertéshússal (1;9;12) Reszelt sajt (1;7) Tejfől (7) Főtt tészta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Citromos almaleves (1;7) Brassói sertésragu (1) Rizs köret Cékla saláta (10) *	Daragaluska leves (1;3;9) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma	Sütőtök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb felső Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)
EN:911 ZS:32,3 TZS:13,5 FH:42,8 SZH:107,2 CK:5,2 SO:21,7	EN:899 ZS:36,2 TZS:9,8 FH:32,8 SZH:103,1 CK:14,1 SO:8,9	EN:940 ZS:21,6 TZS:7,2 FH:36,3 SZH:149,7 CK:14,1 SO:3,6	EN:1066 ZS:44,4 TZS:6,1 FH:38,8 SZH:122,8 CK:7,0 SO:1,7	EN:992 ZS:31,7 TZS:16,1 FH:61,0 SZH:112,0 CK:26,8 SO:5,2
Magvas pogácsa (1;3;6;7)	Pritaminos szendvicssajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Sajtos baromfi párizsi (7) margarin vizes zsemle (1)	Csirkeemell sonka margarin Kifli (1;7)	Pizzás csiga (1;6;7)
EN:433 ZS:29,7 TZS:6,1 FH:12,0 SZH:45,1 CK:1,5 SO:1,2	EN:312 ZS:10,3 TZS:5,8 FH:8,9 SZH:44,2 CK:2,9 SO:0,3	EN:379 ZS:10,6 TZS:3,0 FH:14,1 SZH:56,8 CK:1,9 SO:0,9	EN:282 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:12,2 SZH:42,8 CK:2,5 SO:2,1	EN:392 ZS:17,9 TZS:1,4 FH:7,2 SZH:48,7 CK:3,7 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.