

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Görög raguleves Dejós nudli (1) Vanília sodó (6;7) félbarna kenyér (1) alma	Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Édes chilis bab sertésraguval teljeskiőrlésű kenyér (1)	Karfiolleves (1) Szárnysragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret félbarna kenyér (1)	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) félbarna kenyér (1) Főtt burgonya 1/2 (12)	Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12) félbarna kenyér (1)	Francia hagymaleves (3;7;9) Rakott burgonya (3;7;12) Csemege uborka (10) félbarna kenyér (1)	Olasz zöldségleves (1;9;12) Zúza pörkölt Főtt tészta (1) félbarna kenyér (1) Cékla saláta (10) *
EN:1161 ZS:25,6 TZS:4,8 FH:43,3 SZH:154,2CK:15,2 SO:4,3	EN:797 ZS:28,3 TZS:8,5 FH:37,2 SZH:93,0 CK:6,3 SO:3,6	EN:1160 ZS:24,7 TZS:3,5 FH:43,3 SZH:188,7CK:5,1 SO:4,5	EN:1069 ZS:11,1 TZS:6,5 FH:46,1 SZH:184,6CK:31,8 SO:7,2	EN:1187 ZS:14,7 TZS:5,4 FH:53,3 SZH:202,7CK:55,3 SO:2,5	EN:1162 ZS:56,1 TZS:19,4 FH:35,4 SZH:119,9CK:5,3 SO:6,8	EN:948 ZS:21,2 TZS:2,8 FH:43,5 SZH:141,3CK:8,4 SO:23,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.