

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Lencsegulyás leves sertéshússal (1;9;12) Reszelt sajt (1;7) Tejföl (7) Főtt tészta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:1028 ZS:41,2 TZS:14,6 FH:46,5 SZH:112,1CK:5,3 SO:22,0</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1207 ZS:38,2 TZS:10,0 FH:43,3 SZH:157,0CK:17,2 SO:9,4</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Brassói sertésragu (1) Rizs köret Cékla saláta (10) * félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1291 ZS:24,6 TZS:6,9 FH:50,7 SZH:214,1CK:16,0 SO:3,9</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) alma</p> <p>EN:1298 ZS:49,1 TZS:7,0 FH:49,3 SZH:158,3CK:7,5 SO:1,9</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb felső Bulgur köret (1) félbarna kenyér (1) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:1447 ZS:38,4 TZS:19,4 FH:83,3 SZH:185,4CK:33,3 SO:6,3</p>	<p>Zöldborsóleves vajas galuskával (1;3;6;7) Csirkepaprikás (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:969 ZS:42,4 TZS:7,0 FH:45,2 SZH:97,0 CK:8,3 SO:21,7</p>	<p>Őszibarackleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1574 ZS:60,9 TZS:23,3 FH:40,9 SZH:214,0CK:53,8 SO:5,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.