

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) margarin Sajtos kifli (1;7) Paprika</p> <p>EN:280 ZS:8,6 TZS:0,6 FH:13,7 SZH:35,2 CK:10,0 SO:0,8</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:268 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:10,7 SZH:45,0 CK:14,0 SO:0,9</p>	<p>Vaníliás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) margarin</p> <p>EN:310 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:11,6 SZH:46,5 CK:18,9 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott Paprika félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:251 ZS:6,7 TZS:2,5 FH:9,0 SZH:36,9 CK:9,7 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:285 ZS:8,3 TZS:4,2 FH:9,4 SZH:41,6 CK:9,9 SO:0,2</p>
<p>Görög raguleves Káposztás kocka (1) alma</p> <p>EN:462 ZS:10,1 TZS:2,4 FH:18,8 SZH:71,8 CK:7,8 SO:2,8</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Édes chilis bab sertésraguval teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:466 ZS:19,0 TZS:5,8 FH:22,7 SZH:48,0 CK:4,0 SO:2,3</p>	<p>Karfiolleves (1) Szárnysragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:632 ZS:15,3 TZS:2,3 FH:24,9 SZH:98,4 CK:2,2 SO:2,9</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:585 ZS:6,5 TZS:4,1 FH:25,0 SZH:100,3 CK:28,0 SO:4,9</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:577 ZS:8,1 TZS:3,2 FH:26,3 SZH:96,3 CK:34,7 SO:1,6</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:273 ZS:11,7 TZS:4,5 FH:9,5 SZH:31,2 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:223 ZS:4,3 TZS:1,4 FH:10,8 SZH:33,6 CK:1,2 SO:0,9</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:219 ZS:7,4 TZS:3,2 FH:8,6 SZH:28,7 CK:1,3 SO:0,4</p>	<p>Vaníliás croissant (1;3;6;7;11;13)</p> <p>EN:165 ZS:3,0 TZS: FH:3,1 SZH:30,2 CK:15,4 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.