

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Edami sajt (7) margarin félbarna kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé (1;7) Briós (1;3;6;7)	Citromos tea Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tej (7) Méz margarin félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:320 ZS:12,2 TZS:7,1 FH:15,4 SZH:35,8 CK:9,3 SO:0,4	EN:294 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:11,2 SZH:47,2 CK:22,2 SO:0,5	EN:245 ZS:4,4 TZS:2,4 FH:7,3 SZH:42,7 CK:11,1 SO:0,5	EN:300 ZS:5,7 TZS:2,7 FH:10,6 SZH:51,7 CK:17,0 SO:0,3	EN:335 ZS:11,1 TZS:6,1 FH:13,7 SZH:43,5 CK:12,6 SO:0,5
Lencsegulyás leves sertéshússal (1;9;12) Reszelt sajt (1;7) Tejfől (7) Főtt tészta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Citromos almaleves (1;7) Brassói sertésragu (1) Rizs köret Cékla saláta (10) *	Daragaluska leves (1;3;9) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma	Sütőtök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb felső Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)
EN:739 ZS:26,6 TZS:9,1 FH:31,6 SZH:89,2 CK:4,3 SO:21,1	EN:640 ZS:20,2 TZS:5,1 FH:22,1 SZH:86,4 CK:12,1 SO:5,7	EN:709 ZS:14,8 TZS:4,3 FH:27,8 SZH:116,0 CK:10,4 SO:2,6	EN:765 ZS:26,5 TZS:3,7 FH:30,9 SZH:96,7 CK:5,6 SO:1,0	EN:738 ZS:24,1 TZS:12,3 FH:46,3 SZH:81,2 CK:20,0 SO:4,0
Magvas pogácsa (1;3;6;7)	Pritaminos szendvicssajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Sajtos baromfi párizsi (7) margarin vizes zsemle (1)	Csirkemell sonka margarin Kifli (1;7)	Pizzás csiga (1;6;7)
EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:202 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:5,7 SZH:28,2 CK:2,3 SO:0,2	EN:213 ZS:7,4 TZS:2,2 FH:8,4 SZH:28,5 CK:1,0 SO:0,7	EN:155 ZS:3,8 TZS:1,3 FH:7,7 SZH:21,9 CK:1,3 SO:1,3	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.