

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--|--|---|
| <p>Forralt tej (7) margarin Sajtos kifli (1;7) Paprika</p> <p>EN:276 ZS:8,6 TZS:0,6 FH:13,6 SZH:34,7 CK:10,0 SO:0,8</p> | <p>Erdei gyümölcs tea Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:224 ZS:3,7 TZS:2,1 FH:8,9 SZH:37,5 CK:11,7 SO:0,7</p> | <p>Vaníliás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) margarin</p> <p>EN:280 ZS:8,7 TZS:2,1 FH:10,8 SZH:41,2 CK:17,9 SO:0,6</p> | <p>Citromos tea Zala felvágott Paprika félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:189 ZS:4,6 TZS:1,6 FH:6,6 SZH:29,0 CK:7,5 SO:0,4</p> | <p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:206 ZS:4,1 TZS:1,7 FH:7,3 SZH:33,6 CK:7,6 SO:0,1</p> |
| <p>Görög raguleves Káposztás kocka (1) alma</p> <p>EN:391 ZS:8,7 TZS:2,1 FH:16,2 SZH:60,2 CK:6,4 SO:2,5</p> | <p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Édes chilis bab sertésraguval teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:403 ZS:16,1 TZS:5,0 FH:18,8 SZH:43,1 CK:3,3 SO:2,0</p> | <p>Karfiolleves (1) Szárnysragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:546 ZS:12,6 TZS:1,8 FH:19,5 SZH:88,8 CK:2,0 SO:2,5</p> | <p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:527 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:21,9 SZH:91,6 CK:27,1 SO:4,2</p> | <p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:490 ZS:6,9 TZS:2,7 FH:22,0 SZH:82,2 CK:29,5 SO:1,3</p> |
| <p>Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:222 ZS:9,3 TZS:3,5 FH:7,6 SZH:26,0 CK:0,5 SO:0,5</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p> | <p>Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:181 ZS:3,7 TZS:1,1 FH:8,2 SZH:27,6 CK:0,9 SO:0,6</p> | <p>Tonhalkrém (4;6;7;10) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:192 ZS:5,1 TZS:2,1 FH:7,2 SZH:28,5 CK:1,2 SO:0,2</p> | <p>Vaníliás croissant (1;3;6;7;11;13)</p> <p>EN:165 ZS:3,0 TZS: FH:3,1 SZH:30,2 CK:15,4 SO:0,0</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.