

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Edami sajt (7) margarin félbarna kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé (1;7) Briós (1;3;6;7)	Citromos tea Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tej (7) Méz margarin félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:286 ZS:12,0 TZS:7,0 FH:14,4 SZH:29,0 CK:7,9 SO:0,4	EN:283 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:11,2 SZH:44,7 CK:19,7 SO:0,5	EN:194 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:34,6 CK:8,5 SO:0,3	EN:258 ZS:5,6 TZS:2,6 FH:9,6 SZH:42,4 CK:12,8 SO:0,3	EN:264 ZS:8,2 TZS:4,3 FH:10,1 SZH:36,2 CK:10,5 SO:0,4
Lencsegulyás leves sertéshússal (1;9;12) Reszelt sajt (1;7) Tejfől (7) Főtt tészta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Citromos almaleves (1;7) Brassói sertésragu (1) Rizs köret Cékla saláta (10) *	Daragaluska leves (1;3;9) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma	Sütőtök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott halporció Bulgur köret (1) Csiki mártás (3;7;10)
EN:626 ZS:20,3 TZS:6,2 FH:26,0 SZH:81,0 CK:3,7 SO:11,0	EN:596 ZS:19,6 TZS:5,0 FH:21,2 SZH:78,4 CK:9,6 SO:5,3	EN:623 ZS:12,7 TZS:3,7 FH:24,2 SZH:102,8 CK:8,5 SO:2,2	EN:704 ZS:25,5 TZS:3,6 FH:27,9 SZH:86,9 CK:4,9 SO:0,9	EN:495 ZS:16,3 TZS:3,0 FH:11,9 SZH:80,0 CK:24,4 SO:2,3
Magvas pogácsa (1;3;6;7)	Pritaminos szendvicsskrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóborka	Sajtos baromfi párizsi (7) margarin vizes zsemle (1)	Csirkeemell sonka margarin Kifli (1;7)	Pizzás csiga (1;6;7)
EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:158 ZS:5,1 TZS:2,9 FH:4,5 SZH:22,4 CK:1,8 SO:0,1	EN:194 ZS:5,8 TZS:1,7 FH:7,0 SZH:28,4 CK:1,0 SO:0,5	EN:146 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:6,1 SZH:21,4 CK:1,2 SO:1,0	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.