

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tejeskávé DI-TM (1) * Sertés párizsi margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka	Citromos tea * Petrezselymes tojásfehérjekrém (3) Félbarna kenyér 8dkg (1)	Rizs ital Szendvics sonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Csipkebogyó tea * Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Málna tea (12) * Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Rizs ital Prágai pulyka sonka margarin zsemle vizes egy db (1) Kígyóborka
EN:303 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:17,0 SZH:46,1 CK:1,1 SO:1,4	EN:370 ZS:15,9 TZS:5,1 FH:12,0 SZH:45,6 CK:5,5 SO:1,9	EN:388 ZS:19,0 TZS:5,7 FH:11,0 SZH:41,4 CK:0,9 SO:0,1	EN:354 ZS:9,3 TZS:2,4 FH:14,3 SZH:53,9 CK:8,9 SO:2,1	EN:299 ZS:8,8 TZS:2,6 FH:10,0 SZH:43,1 CK:1,3 SO:0,6	EN:260 ZS:2,4 TZS:0,5 FH:14,2 SZH:43,2 CK:0,8 SO:0,2	EN:303 ZS:6,1 TZS:1,2 FH:13,7 SZH:47,4 CK:6,0 SO:1,4
Burgonyás pogácsa (1;3;7)	Gyümölcs saláta	alma Omlós keksz (1;6;12) *	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	banán	Almás kölespuding *	Életerő saláta
EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	EN:76 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:13,5 CK:0,2 SO:0,1	EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:93 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:1,4 SZH:18,4 CK:4,4 SO:0,1	EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:
Sertés becsináltleves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár *	Erőleves (1;9;12) Húsgombóc (sertés) (3) Sárgarépa főzelék	Lebbencs leves (1;9;12) Kapros csirkeragu (7) Kuskusz köret (1) alma	Daragaluska leves (1;3;9) Sertés vagdalt Céklafőzelék (1) Narancs	Zellerkrémleves (1;7;9) Köményes sertéssült Kapor mártás D (1;7) * Főtt burgonya (12) alma	Zöldborsóleves (1) Magyaróvári csirkemell (1;7) Petrezselymes burgonya 20 dkg (12) Cékla saláta (10) *	Őszibarackleves * Zöldfűszeres halfilé (4) Grill zöldségek Rizs köret
EN:482 ZS:14,3 TZS:2,5 FH:22,9 SZH:64,7 CK:13,4 SO:3,6	EN:623 ZS:25,3 TZS:7,0 FH:26,2 SZH:70,9 CK:6,1 SO:5,2	EN:636 ZS:20,4 TZS:6,1 FH:37,1 SZH:70,9 CK:3,7 SO:4,5	EN:580 ZS:16,3 TZS:7,4 FH:33,0 SZH:75,4 CK:21,7 SO:3,6	EN:660 ZS:24,6 TZS:3,9 FH:30,2 SZH:70,5 CK:3,4 SO:5,3	EN:698 ZS:25,2 TZS:6,2 FH:36,2 SZH:71,8 CK:2,2 SO:3,5	EN:643 ZS:24,6 TZS:3,6 FH:32,8 SZH:71,5 CK:14,3 SO:5,2
Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	körte Háztartási keksz (1;12)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barack kompót * Kölesgolyó	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Detki cukorstop keksz (1;6;12)	körte Korpotiv 4 db (1;12)
EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:112 ZS:0,9 TZS:0,4 FH:1,7 SZH:23,4 CK:4,3 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:100 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:20,8 CK:8,4 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:123 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,3 SO:0,2	EN:142 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:25,9 CK:2,4 SO:0,2
Körözött (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Alma mártás D (1) *	Edami sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Zöldfűszeres pulyka aprópecsenye (9) Csőben sült tök (3)	Májusi csemege (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sertéshúsos rakott vegyes zöldség	Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek
EN:354 ZS:6,8 TZS:3,8 FH:16,8 SZH:54,0 CK:3,1 SO:1,3	EN:401 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:29,3 SZH:48,4 CK:0,6 SO:2,8	EN:450 ZS:16,5 TZS:8,9 FH:22,8 SZH:50,5 CK:0,8 SO:0,4	EN:467 ZS:14,5 TZS:3,0 FH:34,6 SZH:48,8 CK:3,1 SO:3,4	EN:373 ZS:14,5 TZS:5,9 FH:14,5 SZH:44,4 CK:1,0 SO:1,2	EN:377 ZS:14,7 TZS:5,4 FH:19,6 SZH:39,8 CK:5,2 SO:0,4	EN:364 ZS:11,8 TZS:3,7 FH:18,2 SZH:44,6 CK:1,7 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.