

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Diabétesz,pépes)  
17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Sertés becsináltleves (1;9) Tejberizs * Kakaó szórat *	Erőleves (1;9;12) Húsgombóc (3) Sárgarépa főzelék (1;7)	Lebbencs leves (1;9;12) Budapest sertésragu darált Kuskusz köret (1) Almapüré	Daragaluska leves (1;3;9) Sertés vagdalt Céklafőzelék (1)	Zellerkrémleves (1;7;9) Húsfelfújt (1;3) Kapor mártás D (1;7) * Főtt burgonya (12) Almapüré	Zöldborsópüre leves (1) Párolt darált csirke Burgonyapüré (6;7;12) Sajtmártás (1;7)	Őszibarackleves * Zöldfűszeres halfilé (4) Puliszka (6;7) Céklapüré (10) *
EN:453 ZS:9,4 TZS:4,1 FH:21,9 SZH:66,3 CK:9,2 SO:3,2	EN:577 ZS:13,5 TZS:7,4 FH:31,5 SZH:79,3 CK:4,7 SO:5,2	EN:622 ZS:21,2 TZS:4,2 FH:30,3 SZH:73,3 CK:2,7 SO:4,1	EN:539 ZS:16,3 TZS:7,4 FH:32,4 SZH:66,9 CK:21,7 SO:3,6	EN:602 ZS:21,9 TZS:3,3 FH:25,0 SZH:68,5 CK:3,3 SO:4,9	EN:651 ZS:16,0 TZS:6,9 FH:45,6 SZH:72,4 CK:11,7 SO:4,3	EN:651 ZS:26,6 TZS:9,2 FH:30,4 SZH:71,6 CK:12,9 SO:4,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Gasztvital