

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Tej 2dl (7) Darált zala felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Reszelt paprika</p> <p>EN:406 ZS:17,6 TZS:4,9 FH:19,3 SZH:43,5 CK:10,9 SO:2,0</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Magyaros szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka</p> <p>EN:444 ZS:16,0 TZS:9,6 FH:9,5 SZH:63,5 CK:22,1 SO:0,5</p>	<p>Kakaó (7) Sonkakrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:602 ZS:17,6 TZS:4,0 FH:27,2 SZH:85,9 CK:24,1 SO:2,8</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli (darálva) félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:622 ZS:24,4 TZS:7,1 FH:21,7 SZH:76,0 CK:21,4 SO:2,2</p>	<p>Citromos tea Tavaszi felvágottkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka</p> <p>EN:542 ZS:20,4 TZS:6,9 FH:13,8 SZH:73,4 CK:21,1 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) Tojáskrém (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika</p> <p>EN:591 ZS:23,5 TZS:8,7 FH:22,4 SZH:69,9 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Barackos tea * Tonhalkrém (4;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <p>EN:343 ZS:20,2 TZS:6,1 FH:11,0 SZH:30,4 CK:1,6 SO:1,1</p>
<p>Gyümölcs turmix (alma-körte) (7)</p> <p>EN:157 ZS:3,5 TZS: FH:7,5 SZH:23,3 CK:13,7 SO:0,2</p>	<p>Körtepuhé Háztartási keksz (1;12)</p> <p>EN:135 ZS:1,4 TZS:0,5 FH:2,4 SZH:27,4 CK:14,2 SO:0,2</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)</p> <p>EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1</p>	<p>Almás turmix (7) *</p> <p>EN:166 ZS:6,6 TZS:4,4 FH:7,7 SZH:18,7 CK:11,0 SO:0,0</p>	<p>Narancspüré Babapiskóta (1;3)</p> <p>EN:110 ZS:0,7 TZS: FH:2,2 SZH:22,6 CK:6,4 SO:</p>	<p>Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0</p>	<p>Banán turmix *</p> <p>EN:239 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:50,8 CK:10,6 SO:0,2</p>
<p>Görög raguleves Darafelfújt (1;3) * Csokoládé öntet (7) Almapüré</p> <p>EN:827 ZS:18,4 TZS:5,1 FH:31,1 SZH:130,7 CK:21,1 SO:3,3</p>	<p>Csontleves (9) Darált sertéssült Vegyes gyümölcs mártás (1;7) Kuszkusz köret (1)</p> <p>EN:615 ZS:17,2 TZS:4,8 FH:25,9 SZH:85,7 CK:35,5 SO:4,7</p>	<p>Zöldbabpüréleves (1) Citromos halfilé (4) Burgonyapüré (6;7;12) Barack kompót</p> <p>EN:1066 ZS:61,4 TZS:10,0 FH:59,4 SZH:63,6 CK:19,8 SO:6,2</p>	<p>Gombalevespüré (1;3;7;9;10) Párolt darált pulyka Kerti vegyesfőzelék (1;7) Kókuszgolyó Mester (3;8)</p> <p>EN:591 ZS:26,4 TZS:13,7 FH:31,2 SZH:53,9 CK:24,8 SO:4,1</p>	<p>Sütötök krémleves (1;7;12) Darált sertéssült Puliszka (6;7) Kapor mártás D (1;7) * Gyümölcslé</p> <p>EN:1016 ZS:43,5 TZS:11,8 FH:29,6 SZH:122,2 CK:51,4 SO:5,6</p>	<p>Almakrémleves (1;7) * Sertéshúsos rakott burgonya (7;12) Céklapüré (10) *</p> <p>EN:547 ZS:15,6 TZS:4,9 FH:25,1 SZH:72,0 CK:6,9 SO:3,6</p>	<p>Olasz zöldségleves (1;9;12) Csirkemáj felfújt (1;3) Csöben sült padlizsán (1;3) Almapüré</p> <p>EN:543 ZS:15,5 TZS:3,7 FH:26,3 SZH:71,0 CK:3,4 SO:5,4</p>
<p>Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:133 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,2 SZH:25,0 CK:2,1 SO:0,3</p>	<p>Pritaminos túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:168 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:8,5 SZH:23,2 CK:1,1 SO:0,2</p>	<p>banán</p> <p>EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:</p>	<p>Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0</p>	<p>Csokipuding rizsital *</p> <p>EN:101 ZS:1,8 TZS:0,5 FH:0,9 SZH:20,3 CK:4,8 SO:0,1</p>	<p>Smoothie</p> <p>EN:90 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,8 CK:0,8 SO:</p>	<p>Gyümölcscrizs *</p> <p>EN:124 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:2,1 SZH:26,2 CK:7,4 SO:0,8</p>
<p>Házi sertés húskrém Félbarna kenyér 8dkg (1)</p> <p>EN:263 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:13,2 SZH:41,5 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Húsos Zöldségfelfújt (szárnyas) (1;3;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:454 ZS:9,2 TZS:4,0 FH:30,8 SZH:57,6 CK:2,7 SO:1,0</p>	<p>Tepertókrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika</p> <p>EN:594 ZS:30,5 TZS:11,9 FH:14,6 SZH:56,5 CK:1,2 SO:0,4</p>	<p>Rakott cukkini (7)</p> <p>EN:379 ZS:18,5 TZS:8,2 FH:21,6 SZH:29,2 CK:4,0 SO:2,5</p>	<p>Reszelt sajt (1;7) margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Reszelt hónapos retek</p> <p>EN:425 ZS:13,7 TZS:6,8 FH:16,8 SZH:55,1 CK:0,4 SO:1,5</p>	<p>Húspuding (1;3) Salátafőzelék (1;12) * teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:524 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:28,1 SZH:83,9 CK:3,4 SO:1,7</p>	<p>Kétféle túrókrém (7) zsemle vizes egy db (1) Paradicsom</p> <p>EN:211 ZS:3,2 TZS:1,6 FH:10,3 SZH:34,1 CK:2,4 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.