

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Abonett Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Cukkínikrém Gluténmentes kenyér	Citromos tea Soproni felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek
EN:129 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:25,4 CK:8,5 SO:0,4	EN:140 ZS:4,1 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:21,3 CK:10,4 SO:0,2	EN:199 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:25,7 CK:10,2 SO:0,2	EN:257 ZS:3,5 TZS:1,4 FH:3,4 SZH:50,8 CK:9,1 SO:1,7	EN:197 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:5,2 SZH:25,5 CK:7,4 SO:0,4
Görög raguleves Tejben dara kukoricadarából (7) Kakaó szórát alma	Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (9) Főtt burgonya (12)	Zellerleves (9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves Sertés pörkölt Kerti vegyesfőzelék (7)	Vegyes gyümölcsleves (7) Zöldséges szárnyasrizseshús Csalamádé (10;12)
EN:467 ZS:9,3 TZS:4,3 FH:15,8 SZH:76,8 CK:48,3 SO:1,6	EN:414 ZS:5,2 TZS:3,4 FH:18,9 SZH:67,8 CK:8,2 SO:4,0	EN:427 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:22,2 SZH:59,2 CK:1,3 SO:4,1	EN:378 ZS:22,7 TZS:5,3 FH:15,0 SZH:27,1 CK:7,7 SO:2,6	EN:423 ZS:7,3 TZS:2,6 FH:15,8 SZH:72,0 CK:13,2 SO:1,4
Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér	Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér	Szendvics sonka margarin Gluténmentes kenyér Paprika	Zöldhagymás margarin Abonett Kígyóuborka	Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér
EN:310 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:43,3 CK:2,0 SO:1,7	EN:276 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:6,3 SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,8	EN:285 ZS:6,4 TZS:2,5 FH:6,8 SZH:48,1 CK:2,3 SO:1,8	EN:118 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:3,2 SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,2	EN:218 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:4,5 SZH:43,5 CK:1,9 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.