

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Bécsi felvágott darálva margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Citromos tea Házi sertés húskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Tej 2dl (7) Sonkakrém vizes zsemle (1)	Málna tea Kaproz túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóborka	Erdei gyümölcs tea Zöldséges omlett (3;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vanília tej (7) Gouda sajt (3;7) vizes zsemle (1) Paradicsom
EN:523 ZS:17,7 TZS:6,5 FH:15,8 SZH:72,8 CK:21,1 SO:0,9	EN:484 ZS:14,5 TZS:2,8 FH:23,1 SZH:63,6 CK:11,2 SO:1,3	EN:511 ZS:12,9 TZS:4,6 FH:19,7 SZH:76,0 CK:21,1 SO:0,2	EN:495 ZS:15,1 TZS:3,8 FH:20,6 SZH:67,7 CK:12,4 SO:1,2	EN:397 ZS:5,5 TZS:2,9 FH:16,3 SZH:68,2 CK:16,4 SO:0,1	EN:497 ZS:11,4 TZS:2,7 FH:20,7 SZH:74,8 CK:22,3 SO:1,1	EN:625 ZS:18,8 TZS:9,0 FH:33,0 SZH:79,7 CK:21,7 SO:1,3
Almás turmix (7)	Tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vanília Kölespuding *	Almapüré Babapiskóta (1;3)	Burgonyás pogácsa (1;3;7)	Smoothie	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:174 ZS:6,6 TZS:4,4 FH:7,7 SZH:20,5 CK:12,8 SO:	EN:175 ZS:6,5 TZS:3,9 FH:5,4 SZH:22,3 CK:2,0 SO:0,1	EN:107 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:1,6 SZH:20,9 CK:5,5 SO:0,1	EN:38 ZS:0,4 TZS:0,0 FH:0,5 SZH:7,6 CK:0,3 SO:0,0	EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	EN:90 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,8 CK:0,8 SO:	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Tojásleves (1;3) Darált sertéssült Zöldborsófőzelékpüré (1) Sárgarépa torta (1;3)	Csirke becsináltleves (1;7;9) Túrófelfújt (1;3;7) * Barack lekvár Almapüré	Zöldséges lebbensleves (1;9;12) Darált natúr csirkemell szelet Paszternákfőzelék (1;7)	Korpagaluska leves (1;3;9) Majorannás csirkeragu Kuszkus köret (1) Alma kompót *	Körtékrémleves (1;7) Húsfelfújt (1;3) Tört burgonya (12)	Húsleves (9) Sült csirkecombfilé darálva Csőben sült sárgarépa (1;3) Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Zöldségkrémleves (1;7;12) Zöldfűszeres sertéstopkány Puliszka (6;7) Gyümölcslé
EN:1248 ZS:56,1 TZS:8,4 FH:45,1 SZH:131,5 CK:41,3 SO:5,4	EN:654 ZS:17,7 TZS:10,1 FH:37,3 SZH:77,9 CK:28,0 SO:2,5	EN:648 ZS:26,2 TZS:4,7 FH:34,8 SZH:64,1 CK:20,6 SO:2,1	EN:717 ZS:27,1 TZS:4,5 FH:42,6 SZH:73,1 CK:3,1 SO:2,7	EN:653 ZS:13,7 TZS:5,0 FH:26,6 SZH:99,3 CK:22,8 SO:4,0	EN:759 ZS:24,4 TZS:13,3 FH:61,8 SZH:68,9 CK:25,8 SO:4,6	EN:807 ZS:32,0 TZS:10,3 FH:36,2 SZH:88,8 CK:34,2 SO:6,1
sült paprikakrém D (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körte kompót Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Narancs Omlós keksz (1;6;12) *	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Almás turmix (7) *	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Életerő turmix
EN:199 ZS:9,5 TZS:5,7 FH:4,9 SZH:22,5 CK:1,3 SO:0,3	EN:126 ZS:2,2 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:22,8 CK:8,7 SO:0,2	EN:82 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:15,0 CK:0,2 SO:0,1	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:166 ZS:6,6 TZS:4,4 FH:7,7 SZH:18,7 CK:11,0 SO:0,0	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:
Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Kigyóborka	Töltött burgonya (szárnyas) (12)	Snidlinges vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Rakott tök (sertéshúsos)	Májusi csemege (6) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Húspuding (1;3) Cukkini főzelék D (1;7)	Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóborka margarin
EN:406 ZS:12,9 TZS:8,0 FH:15,9 SZH:53,0 CK:0,2 SO:2,1	EN:314 ZS:2,3 TZS:0,6 FH:13,9 SZH:52,9 CK:0,0 SO:1,0	EN:332 ZS:8,5 TZS:4,7 FH:11,3 SZH:50,3 CK:2,2 SO:0,2	EN:380 ZS:12,4 TZS:2,2 FH:18,9 SZH:47,6 CK:1,6 SO:0,1	EN:420 ZS:14,7 TZS:5,9 FH:16,0 SZH:53,8 CK:1,2 SO:1,2	EN:204 ZS:4,8 TZS:1,7 FH:18,6 SZH:19,9 CK:0,0 SO:1,6	EN:346 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:18,1 SZH:54,9 CK:1,2 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.