

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Bécsi felvágott darálva margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kókusz ital Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Citromos tea Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Rizs ital Sonkakrém vizes zsemle (1)	Málna tea kapros tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóborka	Erdei gyümölcs tea Zöldséges omlott (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás rizsital Sonkás padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1) Paradicsom
EN:523 ZS:17,7 TZS:6,5 FH:15,8 SZH:72,8 CK:21,1 SO:0,9	EN:473 ZS:17,5 TZS:8,5 FH:17,1 SZH:59,4 CK:1,2 SO:1,1	EN:420 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:16,2 SZH:75,9 CK:20,9 SO:0,1	EN:468 ZS:13,4 TZS:4,0 FH:14,4 SZH:70,7 CK:7,2 SO:1,0	EN:380 ZS:4,3 TZS:0,7 FH:16,1 SZH:66,5 CK:14,8 SO:1,3	EN:494 ZS:11,2 TZS:2,7 FH:20,1 SZH:75,1 CK:21,8 SO:1,0	EN:497 ZS:15,7 TZS:4,4 FH:13,1 SZH:73,4 CK:6,6 SO:1,4
Almás turmix	Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Kölespuding *	Almapüré Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcsös zabkása rizsitalal (1) *	Barack kompót * Kölesgolyó
EN:189 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:1,3 SZH:38,1 CK:12,4 SO:0,2	EN:133 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,2 SZH:25,0 CK:2,1 SO:0,3	EN:107 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:1,6 SZH:20,9 CK:5,5 SO:0,1	EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	EN:125 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,6 SZH:21,4 CK:2,9 SO:0,8	EN:100 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:20,8 CK:8,4 SO:0,1
Tojásleves (1;3) Darált sertéssült Zöldborsófőzelékpüré (1) Sárgarépa torta (1;3)	Csirke becsináltleves (1) Carbonara ragu Tészta köret (1) Almapüré	Zöldséges lebbensleves (1;9;12) Darált natúr csirkemell szelet Paszternákfőzelék (1)	Korpagaluska leves (1;3;9) Majorannás csirkeragu Kuszusz köret (1) Alma kompót *	Körtekrémleves (1) Húsfelfújt (1;3) Tört burgonya (12)	Húsleves (9) Sült csirkecombfilé darálva Csöben sült sárgarépa (1;3) Almapüré	Zöldséghúsleves (1;12) Zöldfűszeres sertéstokány Puliszka Gyümölcslé
EN:1248 ZS:56,1 TZS:8,4 FH:45,1 SZH:131,5 CK:41,3 SO:5,4	EN:740 ZS:30,5 TZS:5,0 FH:29,3 SZH:83,9 CK:7,8 SO:5,3	EN:680 ZS:25,5 TZS:3,7 FH:34,0 SZH:74,3 CK:20,8 SO:2,0	EN:717 ZS:27,1 TZS:4,5 FH:42,6 SZH:73,1 CK:3,1 SO:2,7	EN:415 ZS:6,0 TZS:1,5 FH:20,7 SZH:67,6 CK:23,4 SO:4,0	EN:691 ZS:21,1 TZS:11,7 FH:60,6 SZH:60,2 CK:16,3 SO:4,6	EN:763 ZS:25,9 TZS:7,3 FH:34,9 SZH:93,6 CK:34,8 SO:6,1
sült paprikakrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körte kompót Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Narancs Abonett	Erdei gyümölcsös zabkása rizsitalal (1) *	Almás turmix	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Életerő turmix
EN:274 ZS:18,5 TZS:5,7 FH:4,2 SZH:21,6 CK:0,5 SO:0,1	EN:119 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,1 SZH:25,4 CK:8,6 SO:0,0	EN:93 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,1	EN:125 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,6 SZH:21,4 CK:2,9 SO:0,8	EN:189 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:1,3 SZH:38,1 CK:12,4 SO:0,2	EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1	EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:
Tonhalkrém (4;10) Teljeskiőrlésű kifli (1) Kigyóborka	Töltött burgonya (szárnyas) (12)	Snidlinges tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Rakott tök (sertéshúsos)	Májusi csemege (6) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Húspuding (1;3) Cukkini főzelék (1)	Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóborka margarin
EN:460 ZS:21,0 TZS:6,5 FH:14,6 SZH:49,7 CK:0,3 SO:1,4	EN:314 ZS:2,3 TZS:0,6 FH:13,9 SZH:52,9 CK:0,0 SO:1,0	EN:302 ZS:4,3 TZS:0,7 FH:15,1 SZH:48,5 CK:1,0 SO:1,3	EN:380 ZS:12,4 TZS:2,2 FH:18,9 SZH:47,6 CK:1,6 SO:0,1	EN:420 ZS:14,7 TZS:5,9 FH:16,0 SZH:53,8 CK:1,2 SO:1,2	EN:239 ZS:4,7 TZS:1,3 FH:18,6 SZH:29,0 CK:1,9 SO:1,7	EN:346 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:18,1 SZH:54,9 CK:1,2 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.