

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Darált zala felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Reszelt paprika	Erdei gyümölcs tea Magyaros szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Kakaó (7) Sonkakrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Citromos tea Főtt virsli (darálva) félbarna kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Tavaszi felvágottkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Tej (7) Tojáskrém (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Barackos tea * Tonhalkrém (4;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek
EN:406 ZS:17,6 TZS:4,9 FH:19,3 SZH:43,5 CK:10,9 SO:2,0	EN:444 ZS:16,0 TZS:9,6 FH:9,5 SZH:63,5 CK:22,1 SO:0,5	EN:602 ZS:17,6 TZS:4,0 FH:27,2 SZH:85,9 CK:24,1 SO:2,8	EN:622 ZS:24,4 TZS:7,1 FH:21,7 SZH:76,0 CK:21,4 SO:2,2	EN:542 ZS:20,4 TZS:6,9 FH:13,8 SZH:73,4 CK:21,1 SO:0,8	EN:591 ZS:23,5 TZS:8,7 FH:22,4 SZH:69,9 CK:0,9 SO:0,4	EN:343 ZS:20,2 TZS:6,1 FH:11,0 SZH:30,4 CK:1,6 SO:1,1
Gyümölcs turmix (alma-körte) (7)	Körtepuhé Háztartási keksz (1;12)	Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)	Almás turmix (7) *	Narancspuře Babapiskóta (1;3)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Banán turmix *
EN:157 ZS:3,5 TZS: FH:7,5 SZH:23,3 CK:13,7 SO:0,2	EN:135 ZS:1,4 TZS:0,5 FH:2,4 SZH:27,4 CK:14,2 SO:0,2	EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1	EN:166 ZS:6,6 TZS:4,4 FH:7,7 SZH:18,7 CK:11,0 SO:0,0	EN:110 ZS:0,7 TZS: FH:2,2 SZH:22,6 CK:6,4 SO:	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:239 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:50,8 CK:10,6 SO:0,2
Görög raguleves Darafelfújt (1;3) * Csokoládé öntet (7) Almapuře	Csontleves (9) Darált sertéssült Vegyes gyümölcs mártás (1;7) Kuszkusz köret (1)	Zöldbabpuřelevés (1) Citromos halfilé (4) Burgonyapuře (6;7;12) Barack kompót	Gombalevespuře (1;3;7;9;10) Párolt darált pulyka Kerti vegyesfőzelék (1;7) Kókuszgolyó Mester (3;8)	Sütötök krémleves (1;7;12) Darált sertéssült Puliszka (6;7) Kapor mártás D (1;7) * Gyümölcslé	Almakrémleves (1;7) * Sertéshúsos rakott burgonya (7;12) Céklapuře (10) *	Olasz zöldségleves (1;9;12) Csirkemáj felfújt (1;3) Csöben sült padlizsán (1;3) Almapuře
EN:827 ZS:18,4 TZS:5,1 FH:31,1 SZH:130,7 CK:21,1 SO:3,3	EN:615 ZS:17,2 TZS:4,8 FH:25,9 SZH:85,7 CK:35,5 SO:4,7	EN:1066 ZS:61,4 TZS:10,0 FH:59,4 SZH:63,6 CK:19,8 SO:6,2	EN:591 ZS:26,4 TZS:13,7 FH:31,2 SZH:53,9 CK:24,8 SO:4,1	EN:1016 ZS:43,5 TZS:11,8 FH:29,6 SZH:122,2 CK:51,4 SO:5,6	EN:547 ZS:15,6 TZS:4,9 FH:25,1 SZH:72,0 CK:6,9 SO:3,6	EN:543 ZS:15,5 TZS:3,7 FH:26,3 SZH:71,0 CK:3,4 SO:5,4
Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	banán	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csokipuding rizsital *	Smoothie	Gyümölcslé *
EN:133 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,2 SZH:25,0 CK:2,1 SO:0,3	EN:168 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:8,5 SZH:23,2 CK:1,1 SO:0,2	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:101 ZS:1,8 TZS:0,5 FH:0,9 SZH:20,3 CK:4,8 SO:0,1	EN:90 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,8 CK:0,8 SO:	EN:124 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:2,1 SZH:26,2 CK:7,4 SO:0,8
Házi sertés húskrém Félbarna kenyér 8dkg (1)	Húsos Zöldségfelfújt ( szárnyas) (1;3;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tepertókrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Rakott cukkini (7)	Reszelt sajt (1;7) margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Reszelt hónapos retek	Húspuding (1;3) Salátafőzelék (1;12) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kefíres túrókrém (7) zsemle vizes egy db (1) Paradicsom
EN:263 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:13,2 SZH:41,5 CK:0,9 SO:0,1	EN:454 ZS:9,2 TZS:4,0 FH:30,8 SZH:57,6 CK:2,7 SO:1,0	EN:594 ZS:30,5 TZS:11,9 FH:14,6 SZH:56,5 CK:1,2 SO:0,4	EN:379 ZS:18,5 TZS:8,2 FH:21,6 SZH:29,2 CK:4,0 SO:2,5	EN:425 ZS:13,7 TZS:6,8 FH:16,8 SZH:55,1 CK:0,4 SO:1,5	EN:524 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:28,1 SZH:83,9 CK:3,4 SO:1,7	EN:211 ZS:3,2 TZS:1,6 FH:10,3 SZH:34,1 CK:2,4 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.