

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Rizs ital Darált zala felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Reszelt paprika	Erdei gyümölcs tea Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Kakaó * Sonkakrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Citromos tea Főtt virsli (darálva) félbarna kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Tavaszi felvágottkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Madula ital (8) Tojáskrém (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Barackos tea * Tonhalkrém (4;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek
EN:412 ZS:16,6 TZS:5,2 FH:13,3 SZH:53,0 CK:8,1 SO:1,9	EN:443 ZS:11,8 TZS:3,7 FH:18,2 SZH:63,6 CK:20,7 SO:1,5	EN:489 ZS:17,1 TZS:7,8 FH:17,7 SZH:67,7 CK:2,1 SO:2,5	EN:622 ZS:24,4 TZS:7,1 FH:21,7 SZH:76,0 CK:21,4 SO:2,2	EN:542 ZS:20,4 TZS:6,9 FH:13,8 SZH:73,4 CK:21,1 SO:0,8	EN:485 ZS:21,2 TZS:5,9 FH:14,5 SZH:56,0 CK:0,9 SO:0,4	EN:343 ZS:20,2 TZS:6,1 FH:11,0 SZH:30,4 CK:1,6 SO:1,1
Gyümölcs turmix (alma-körte)	Körtepüré Abonett	Gyümölcspüré keksszel (1;6;12)	Almás turmix	Narancspüré Abonett	Almás kölespuding *	Banán turmix *
EN:198 ZS:3,1 TZS:0,4 FH:1,1 SZH:40,9 CK:13,2 SO:0,2	EN:107 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:21,2 CK:10,7 SO:0,1	EN:113 ZS:2,2 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:19,4 CK:3,9 SO:0,2	EN:189 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:1,3 SZH:38,1 CK:12,4 SO:0,2	EN:93 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,1	EN:93 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:1,4 SZH:18,4 CK:4,4 SO:0,1	EN:239 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:50,8 CK:10,6 SO:0,2
Görög raguleves Darafelfújt (1;3) * Csokoládé öntet * Almapüré	Csontleves (9) Darált sertéssült Vegetes gyümölcs mártás (1) Kuszkusz köret (1)	Zöldbabpüréleves (1) Citromos halfilé (4) Burgonyapüré (12) Barack kompót	Gombaleves (3;9) Párolt darált pulyka Kerti vegyesfőzelék Kókuszgolyó Mester (3;8)	Sütőtök krémleves (1;12) Darált sertéssült Puliszka Kapor mártás (1) Gyümölcslé	Almakrémleves (1) * Sertéshúsos rakott burgonya (12) Céklapüré (10) *	Olasz zöldségleves (1;9;12) Csirkemáj felfújt (1;3) Csöben sült padlizsán (1;3) Almapüré
EN:802 ZS:19,0 TZS:5,9 FH:28,5 SZH:122,2 CK:10,9 SO:3,3	EN:640 ZS:14,6 TZS:2,8 FH:25,5 SZH:98,1 CK:37,0 SO:4,7	EN:1030 ZS:58,0 TZS:8,6 FH:54,9 SZH:66,4 CK:15,4 SO:6,1	EN:577 ZS:26,4 TZS:13,8 FH:28,0 SZH:53,9 CK:21,5 SO:4,1	EN:872 ZS:36,2 TZS:7,6 FH:25,9 SZH:112,3 CK:42,6 SO:5,6	EN:512 ZS:11,8 TZS:2,2 FH:23,2 SZH:73,5 CK:6,7 SO:3,6	EN:543 ZS:15,5 TZS:3,7 FH:26,3 SZH:71,0 CK:3,4 SO:5,4
Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás zabkása (1) *	banán	diabetikus lekvár * teljeskiőrlésű kenyér (1) margarin	Csokipuding rizsital *	Smoothie	Gyümölcscrizs *
EN:133 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,2 SZH:25,0 CK:2,1 SO:0,3	EN:140 ZS:2,7 TZS:0,4 FH:3,0 SZH:25,2 CK:5,1 SO:0,8	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:161 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:3,9 SZH:26,1 CK:5,8 SO:0,0	EN:101 ZS:1,8 TZS:0,5 FH:0,9 SZH:20,3 CK:4,8 SO:0,1	EN:90 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,8 CK:0,8 SO:	EN:124 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:2,1 SZH:26,2 CK:7,4 SO:0,8
Házi sertés húskrém Félbarna kenyér 8dkg (1)	Húsos Zöldségfelfújt (szárnyas) (1;3) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Halás házi zöldségkrém (4;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Rakott cukkini (csirkehúsos)	Csicsereborso krém Teljeskiőrlésű kifli (1) Reszelt hónapos retek	Húspuding (1;3) Salátafőzelék (1;12) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	petrezselymes tofukrém (6) zsemle vizes egy db (1) Paradicsom
EN:263 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:13,2 SZH:41,5 CK:0,9 SO:0,1	EN:407 ZS:5,1 TZS:1,3 FH:25,8 SZH:60,2 CK:3,7 SO:0,6	EN:336 ZS:3,4 TZS:0,5 FH:13,8 SZH:59,2 CK:2,1 SO:1,0	EN:350 ZS:12,2 TZS:1,8 FH:18,7 SZH:40,1 CK:1,6 SO:0,3	EN:384 ZS:14,1 TZS:4,3 FH:9,7 SZH:50,6 CK:0,4 SO:2,3	EN:524 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:28,1 SZH:83,9 CK:3,4 SO:1,7	EN:217 ZS:3,9 TZS:0,6 FH:11,1 SZH:32,9 CK:1,1 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.