

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea (12) * Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Citromos tea * Zöldfűszeres margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * diabetikus lekvár * margarin Abonett	Málna tea (12) * Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:169	ZS:10,0	TZS:3,1	FH:4,8	EN:139	ZS:6,4	TZS:2,0	FH:2,1	EN:107	ZS:4,0	TZS:0,9	FH:2,2	EN:147	ZS:6,9	TZS:2,6	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:14,0	CK:1,1	SO:1,2		SZH:17,1	CK:0,2	SO:0,1		SZH:14,4	CK:5,6	SO:0,1		SZH:15,9	CK:0,9	SO:1,1
		Babgulyás leves sertés (12) Natúr sertésragu Sárgarépa főzelék	Zellerkrémleves (9;12) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás *	Fahéjas szilvakrémleves Sült csirkecombfilé Kerti vegyesfőzelék														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:443	ZS:15,7	TZS:2,6	FH:27,2	EN:322	ZS:6,6	TZS:1,4	FH:18,2	EN:457	ZS:17,0	TZS:3,7	FH:21,4	EN:363	ZS:7,0	TZS:1,5	FH:18,1
	SZH:	CK:	SO:		SZH:45,2	CK:3,3	SO:2,6		SZH:46,3	CK:1,3	SO:4,2		SZH:49,2	CK:1,9	SO:2,1		SZH:53,2	CK:25,5	SO:2,7
		Bazsalikomos margarin Abonett	Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:105	ZS:2,8	TZS:0,8	FH:3,8	EN:170	ZS:10,8	TZS:3,3	FH:3,6	EN:188	ZS:10,9	TZS:3,3	FH:5,7	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:15,0	CK:0,3	SO:0,3		SZH:13,6	CK:0,5	SO:1,0		SZH:15,7	CK:0,6	SO:1,0		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.