

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Petrezselymes margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Kenőmájas (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Málna tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Pritaminos szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Erdei gyümölcs tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:187 ZS:12,3 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,1	EN:157 ZS:6,0 TZS:2,5 FH:6,7 SZH:18,5 CK:0,7 SO:0,7	EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0	EN:157 ZS:6,5 TZS:3,9 FH:4,7 SZH:19,1 CK:2,1 SO:0,2	EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0
Csirke becsináltleves (1;7;9) Fűszeres csirkefalatok Zöldbabfőzelék (7) alma	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (7)	Vegyes gyümölcsleves (7) Brokkolis rizseshús	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12)	Köménymag leves Natúr csirkemell szelet Parajfőzelék
EN:586 ZS:22,7 TZS:7,9 FH:40,8 SZH:55,6 CK:7,2 SO:3,9	EN:759 ZS:37,3 TZS:9,4 FH:34,0 SZH:67,4 CK:17,0 SO:6,3	EN:523 ZS:19,3 TZS:5,1 FH:23,1 SZH:54,2 CK:16,0 SO:2,3	EN:415 ZS:9,6 TZS:3,4 FH:18,6 SZH:59,4 CK:4,4 SO:3,0	EN:406 ZS:12,9 TZS:2,1 FH:21,0 SZH:50,0 CK:9,0 SO:3,0
Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:180 ZS:9,8 TZS:3,2 FH:5,9 SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,6	EN:136 ZS:5,1 TZS:3,2 FH:4,5 SZH:17,5 CK:2,3 SO:0,6	EN:129 ZS:3,9 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:18,3 CK:0,5 SO:0,1	EN:180 ZS:9,5 TZS:3,2 FH:6,5 SZH:16,5 CK:0,7 SO:0,7	EN:159 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,7 SZH:18,7 CK:0,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.