

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea (12) * Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)	Málna tea (12) * Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:137	ZS:5,1	TZS:3,2	FH:4,5	EN:110	ZS:2,4	TZS:1,3	FH:3,9	EN:108	ZS:3,7	TZS:0,8	FH:2,0	EN:149	ZS:5,9	TZS:2,5	FH:6,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:17,5	CK:2,3	SO:0,6		SZH:17,3	CK:0,5	SO:0,1		SZH:15,7	CK:5,6	SO:0,0		SZH:17,3	CK:0,7	SO:0,7
		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Natúr sertésragu Sárgarépa főzelék	Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1;7) *	Fahéjas szilvakerémleves Sült csirkecomb filé Kerti vegyesfőzelék														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:553	ZS:18,4	TZS:3,1	FH:32,5	EN:1117	ZS:90,5	TZS:11,2	FH:21,6	EN:523	ZS:18,1	TZS:3,8	FH:28,1	EN:442	ZS:10,5	TZS:2,1	FH:24,3
	SZH:	CK:	SO:		SZH:60,3	CK:4,5	SO:3,0		SZH:51,0	CK:1,6	SO:4,6		SZH:54,9	CK:0,8	SO:2,9		SZH:50,2	CK:27,9	SO:2,1
		Bazsalikomos margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:108	ZS:3,4	TZS:1,0	FH:3,1	EN:180	ZS:9,8	TZS:3,2	FH:5,9	EN:198	ZS:9,9	TZS:3,2	FH:8,0	EN:295	ZS:24,3	TZS:7,6	FH:2,9
	SZH:	CK:	SO:		SZH:15,6	CK:0,3	SO:0,1		SZH:16,3	CK:0,3	SO:0,6		SZH:18,3	CK:0,4	SO:0,7		SZH:15,5	CK:0,3	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.