

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea (12) * Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)	Málna tea (12) * Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:108	ZS:2,7	TZS:1,6	FH:3,7	EN:107	ZS:2,4	TZS:1,3	FH:3,7	EN:108	ZS:3,7	TZS:0,8	FH:2,0	EN:126	ZS:4,0	TZS:1,7	FH:5,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:16,5	CK:1,3	SO:0,3		SZH:16,8	CK:0,5	SO:0,1		SZH:15,7	CK:5,6	SO:0,0		SZH:16,7	CK:0,6	SO:0,5
		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Natúr sertésragu Sárgarépa főzelék	Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1;7) *	Fahéjas szilvakerémleves Sült csirkecomb filé Kerti vegyesfőzelék														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:430	ZS:13,7	TZS:2,2	FH:22,2	EN:906	ZS:68,5	TZS:8,3	FH:18,9	EN:440	ZS:14,4	TZS:3,0	FH:24,4	EN:345	ZS:7,8	TZS:1,6	FH:17,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:51,6	CK:4,2	SO:2,2		SZH:50,9	CK:1,4	SO:4,0		SZH:47,0	CK:0,7	SO:2,3		SZH:47,3	CK:22,3	SO:1,6
		Bazsalikomos margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:98	ZS:2,4	TZS:0,6	FH:3,0	EN:157	ZS:7,8	TZS:2,4	FH:4,9	EN:174	ZS:7,9	TZS:2,4	FH:6,7	EN:241	ZS:18,3	TZS:5,7	FH:2,9
	SZH:	CK:	SO:		SZH:15,5	CK:0,3	SO:0,1		SZH:16,0	CK:0,3	SO:0,4		SZH:18,1	CK:0,4	SO:0,5		SZH:15,5	CK:0,3	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.