

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:158 ZS:7,8 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Málna tea (12) * Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:136 ZS:6,4 TZS:1,9 FH:3,1 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea * Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:191 ZS:10,2 TZS:3,1 FH:7,1 SZH:16,6 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:169 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:5,9 SZH:17,7 CK:0,3 SO:0,4</p>
<p>Legényfogó leves Párolt csirkemell Cukkíni főzelék alma</p> <p>EN:390 ZS:7,4 TZS:1,6 FH:29,1 SZH:48,9 CK:1,9 SO:3,8</p>	<p>Zellerleves (9) Sertés vagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *</p> <p>EN:375 ZS:9,5 TZS:3,8 FH:16,8 SZH:50,5 CK:4,8 SO:4,4</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) * Sült csirkecomb Rizs köret Csemege uborka (10) *</p> <p>EN:540 ZS:16,4 TZS:11,2 FH:47,4 SZH:48,4 CK:1,3 SO:3,6</p>	<p>Zöldségleves tésztával (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék *</p> <p>EN:478 ZS:24,7 TZS:5,7 FH:17,4 SZH:46,5 CK:2,1 SO:2,8</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Bácskai rizseshús 15 dkg Mongol saláta diab. (10) *</p> <p>EN:372 ZS:10,4 TZS:1,7 FH:17,0 SZH:51,3 CK:1,5 SO:1,9</p>
<p>Snidlinges margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:133 ZS:6,3 TZS:1,9 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:158 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:7,0 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:150 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,2 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Zalakrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:151 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:5,8 SZH:16,9 CK:0,4 SO:0,5</p>	<p>Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)</p> <p>EN:144 ZS:5,5 TZS:3,5 FH:6,9 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.