

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:182 ZS:9,8 TZS:3,1 FH:6,5 SZH:16,1 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Málna tea (12) * Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:193 ZS:12,4 TZS:3,8 FH:3,3 SZH:16,4 CK:0,3 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea * Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:226 ZS:13,5 TZS:4,1 FH:8,1 SZH:17,2 CK:0,4 SO:0,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:192 ZS:9,9 TZS:3,2 FH:6,9 SZH:18,0 CK:0,3 SO:0,7</p>
<p>Legényfogó leves Párolt csirkemell Cukkíni főzelék alma teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:529 ZS:9,1 TZS:1,9 FH:36,1 SZH:71,9 CK:2,6 SO:4,8</p>	<p>Zellerleves (9) Sertés vagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)</p> <p>EN:499 ZS:12,4 TZS:5,0 FH:21,7 SZH:68,3 CK:10,0 SO:5,2</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) * Sült csirkecomb Rizs köret Csemege uborka (10) *</p> <p>EN:695 ZS:20,9 TZS:13,0 FH:54,1 SZH:69,9 CK:1,8 SO:4,0</p>	<p>Zöldségleves tésztával (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék * teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:674 ZS:31,5 TZS:7,0 FH:24,3 SZH:72,4 CK:2,5 SO:3,7</p>	<p>Kertész leves D (1;3;9) Bácskai rizseshús Mongol saláta diab. (10) *</p> <p>EN:534 ZS:17,1 TZS:2,6 FH:20,4 SZH:74,2 CK:2,4 SO:3,0</p>
<p>Snidlinges margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:187 ZS:12,4 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,1</p>	<p>Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:167 ZS:7,0 TZS:1,4 FH:8,1 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:150 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,2 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Zalakrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:174 ZS:8,2 TZS:2,9 FH:6,6 SZH:17,5 CK:0,4 SO:0,7</p>	<p>Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) 2dkg</p> <p>EN:144 ZS:5,5 TZS:3,5 FH:6,9 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.