

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Májusi csemege (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) margarin	Erdei gyümölcs tea (12) * Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Málna tea (12) * Prágai pulyka sonka teljeskiőrlésű kenyér (1) margarin	Citromos tea * Pritaminos szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Erdei gyümölcs tea (12) * Gépsonka teljeskiőrlésű kenyér (1) margarin
EN:206 ZS:10,0 TZS:3,8 FH:7,2 SZH:21,2 CK:0,5 SO:0,8	EN:183 ZS:6,1 TZS:2,5 FH:7,6 SZH:23,7 CK:0,8 SO:0,7	EN:162 ZS:4,3 TZS:1,0 FH:8,4 SZH:21,7 CK:0,5 SO:0,8	EN:157 ZS:6,5 TZS:3,9 FH:4,7 SZH:19,1 CK:2,1 SO:0,2	EN:172 ZS:5,3 TZS:1,4 FH:8,7 SZH:21,6 CK:0,5 SO:0,8
Csirke becsináltleves (1;7;9) Fűszeres csirkefalatok Zöldbabfőzelék (7) alma	Erőleves (9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék *	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Natúr sertésragu Brokkolifőzelék (12)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Burgonyafőzelék, tm (1;12)	Köménymag leves Natúr csirkemell szelet Parajfőzelék (12)
EN:435 ZS:17,0 TZS:5,0 FH:34,3 SZH:37,0 CK:5,3 SO:3,5	EN:429 ZS:22,4 TZS:5,4 FH:17,3 SZH:36,9 CK:5,3 SO:3,5	EN:336 ZS:10,9 TZS:2,1 FH:20,0 SZH:36,3 CK:7,7 SO:2,4	EN:334 ZS:12,8 TZS:3,7 FH:14,1 SZH:38,4 CK:3,0 SO:2,4	EN:323 ZS:10,4 TZS:1,7 FH:18,4 SZH:36,7 CK:3,7 SO:2,7
Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:206 ZS:10,0 TZS:3,2 FH:6,9 SZH:21,4 CK:0,4 SO:0,6	EN:122 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:17,0 CK:1,8 SO:0,5	EN:129 ZS:3,9 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:18,3 CK:0,5 SO:0,1	EN:207 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:7,5 SZH:21,7 CK:0,8 SO:0,7	EN:159 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,7 SZH:18,7 CK:0,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.