

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Málna tea (12) * Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * Kenőmájas (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:	ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:149 ZS:4,1 TZS:2,4 FH:5,0 SZH:22,2 CK:1,9 SO:0,5	EN:136 ZS:2,5 TZS:1,3 FH:4,8 SZH:22,5 CK:0,6 SO:0,1	EN:166 ZS:6,7 TZS:2,1 FH:4,8 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,1	EN:175 ZS:6,0 TZS:2,5 FH:6,9 SZH:22,5 CK:0,8 SO:0,7
		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Natúr sertésragu Sárgarépa főzelék	Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás *	Fahéjas szilvakrémleves * Sült csirkecomb filé Kerti vegyesfőzelék
EN:	ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:443 ZS:15,8 TZS:2,6 FH:27,6 SZH:44,4 CK:2,9 SO:2,6	EN:347 ZS:9,6 TZS:2,1 FH:19,2 SZH:43,5 CK:1,4 SO:4,3	EN:412 ZS:15,4 TZS:3,0 FH:22,7 SZH:40,3 CK:1,4 SO:2,1	EN:356 ZS:9,3 TZS:1,9 FH:22,0 SZH:42,0 CK:17,9 SO:1,9
		Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Fokhagymás felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:	ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:174 ZS:5,6 TZS:1,6 FH:8,4 SZH:21,8 CK:1,0 SO:0,8	EN:206 ZS:10,0 TZS:3,2 FH:6,9 SZH:21,4 CK:0,4 SO:0,6	EN:224 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:9,0 SZH:23,5 CK:0,5 SO:0,7	EN:215 ZS:10,9 TZS:4,1 FH:7,5 SZH:21,0 CK:0,4 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.