

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Tavaszi felvágott Kifli (1;7) margarin Paprika Erdei gyümölcs tea</p> <p>EN:215 ZS:9,2 TZS:4,4 FH:6,8 SZH:25,6 CK:14,7 SO:0,7</p>	<p>Tej (7) Házi csirkemájkrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka Gyümölcs tea</p> <p>EN:212 ZS:6,0 TZS:3,1 FH:11,2 SZH:27,4 CK:11,6 SO:0,5</p>	<p>Karamellás tej (7) Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:163 ZS:4,2 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:22,4 CK:6,3 SO:0,5</p>	<p>Tej (7) Házi sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom Citromos tea</p> <p>EN:231 ZS:9,6 TZS:6,1 FH:8,6 SZH:26,8 CK:10,7 SO:0,4</p>	<p>Tej (7) Sonkás szelet margarin Limonádé félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:186 ZS:6,0 TZS:2,9 FH:8,2 SZH:24,0 CK:7,9 SO:0,6</p>
<p>Gyümölcslé</p> <p>EN:46 ZS: SZH:11,3 TZS: CK:10,8 FH: SO:</p>	<p>Ivó joghurt kajszis (7)</p> <p>EN:96 ZS:2,5 TZS:1,8 FH:3,1 SZH:13,8 CK:13,8 SO:0,1</p>	<p>Tej (7)</p> <p>EN:58 ZS:2,8 TZS:2,0 FH:3,3 SZH:5,0 CK:5,0 SO:0,1</p>	<p>Smoothie zöld</p> <p>EN:67 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:14,7 CK:0,0 SO:</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt (7)</p> <p>EN:104 ZS:5,3 TZS:3,4 FH:5,2 SZH:8,4 CK:2,7 SO:0,0</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Tejberisz (7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:575 ZS:13,0 TZS:2,4 FH:20,2 SZH:92,5 CK:34,6 SO:1,2</p>	<p>Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) narancs</p> <p>EN:436 ZS:20,4 TZS:5,1 FH:19,5 SZH:40,0 CK:8,5 SO:1,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rakott burgonya sertés virslivel (3;6;7;12) körte félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:469 ZS:13,0 TZS:3,3 FH:12,7 SZH:70,7 CK:18,3 SO:1,7</p>	<p>Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:611 ZS:30,1 TZS:6,1 FH:18,2 SZH:62,6 CK:1,3 SO:0,8</p>	<p>Parajos-halás penne (1;4;7) Reszelt sajt (1;7) banán</p> <p>EN:362 ZS:7,3 TZS:2,6 FH:15,6 SZH:57,2 CK:3,3 SO:0,8</p>
<p>Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:136 ZS:5,4 TZS:1,8 FH:4,6 SZH:16,7 CK:0,3 SO:0,4</p>	<p>Trappista sajt (7) margarin vizes zsemle (1) Lilahagyma</p> <p>EN:166 ZS:7,9 TZS:4,2 FH:7,4 SZH:15,8 CK:0,4 SO:0,3</p>	<p>Molnárka (1;3;6;7;8;11;13) Teavaj (7)</p> <p>EN:154 ZS:10,3 TZS:6,5 FH:2,3 SZH:13,8 CK:2,1 SO:0,2</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:122 ZS:3,9 TZS:1,2 FH:5,0 SZH:16,0 CK:0,3 SO:0,4</p>	<p>Lapka sajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paprika</p> <p>EN:134 ZS:1,0 TZS:0,3 FH:4,5 SZH:24,8 CK:0,1 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.