

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Sertés gulyásleves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Tojásleves (1;3) Rakott burgonya (3;7;12) Káposztasaláta félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertés vagdalt (1;3) Sárgaborsó főzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Karalábé krémleves (1;7) Pírtott kenyérkocka (1) Spenótos halporció (1;4;7) Rizs köret Sajtmártás (1;7)
	EN:1176 ZS:34,8 TZS:7,9 FH:39,8 SZH:150,7 CK:51,7 SO:2,3	EN:1068 ZS:51,8 TZS:13,5 FH:45,0 SZH:96,5 CK:21,6 SO:5,9	EN:936 ZS:48,7 TZS:16,7 FH:29,3 SZH:87,3 CK:2,2 SO:3,8	EN:1417 ZS:61,3 TZS:10,3 FH:50,9 SZH:159,6 CK:38,3 SO:2,4	EN:1241 ZS:37,5 TZS:10,5 FH:43,0 SZH:184,5 CK:14,4 SO:5,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.