

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Szilvás gombóc (1) Fahéj szórát félbarna kenyér (1) alma</p> <p>EN:1108 ZS:15,9 TZS:3,6 FH:41,1 SZH:183,4CK:50,0 SO:3,5</p>	<p>Erőleves levestésztával (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:1042 ZS:40,8 TZS:11,9 FH:44,6 SZH:113,1CK:10,0 SO:6,2</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1;7;12) Lecsós csirkeragu Bulgur köret (1) Pirított kenyérkocka (1) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1093 ZS:20,9 TZS:2,9 FH:51,3 SZH:168,4CK:15,3 SO:11,7</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Burgonyafőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1154 ZS:38,5 TZS:12,4 FH:51,8 SZH:142,5CK:7,0 SO:3,9</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Parajos-halás penne (1;4;7) Reszelt sajt (1;7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1163 ZS:34,7 TZS:12,0 FH:49,1 SZH:159,1CK:9,2 SO:3,9</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Csirkehúsos lasagne (1;6;7;9;12) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1164 ZS:39,5 TZS:10,7 FH:46,5 SZH:148,5CK:9,0 SO:2,6</p>	<p>Csontleves (9;12) Rakott burgonya (3;7;12) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1104 ZS:44,8 TZS:16,0 FH:38,4 SZH:125,9CK:6,8 SO:2,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.