

Reggeli

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea margarin Sajtos kifli (1;7) Paprika</p> <p>EN:451 ZS:11,3 TZS:1,2 FH:14,0 SZH:69,4 CK:20,0 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcs tea Kenőmájas (sertés) félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:436 ZS:10,7 TZS:4,3 FH:14,4 SZH:68,3 CK:15,5 SO:1,1</p>	<p>Karamellás tej (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:462 ZS:12,8 TZS:3,2 FH:17,4 SZH:72,8 CK:25,6 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Pritaminos szendvicsskrém (7) Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:405 ZS:12,2 TZS:6,9 FH:7,2 SZH:64,5 CK:24,3 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:553 ZS:21,5 TZS:11,1 FH:15,7 SZH:71,4 CK:15,8 SO:0,7</p>
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Szilvás gombóc (1) Porcukor szórát félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:1073 ZS:15,0 TZS:3,5 FH:35,4 SZH:182,9 CK:79,8 SO:3,5</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt bécsi rudacska teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:963 ZS:32,1 TZS:7,2 FH:45,3 SZH:115,9 CK:25,2 SO:2,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rakott brokkoli (3;7)</p> <p>EN:882 ZS:25,0 TZS:9,1 FH:35,2 SZH:126,2 CK:35,9 SO:2,3</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:1149 ZS:54,0 TZS:11,4 FH:37,2 SZH:121,7 CK:7,2 SO:3,4</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Parajos-halás penne (1;4;7) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:897 ZS:33,3 TZS:11,9 FH:39,7 SZH:107,4 CK:8,1 SO:3,9</p>
<p>Palócleves (sertés) (1;7;12) Káposztás kocka (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:914 ZS:24,7 TZS:4,5 FH:30,8 SZH:137,8 CK:12,0 SO:3,1</p>	<p>Tojásleves (1;3) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:692 ZS:33,3 TZS:4,8 FH:31,7 SZH:63,4 CK:6,6 SO:3,0</p>	<p>Olasz zöldségleves (1;9;12) Rántott sajt (1;3;7) Petrezselymes rizs Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1321 ZS:61,7 TZS:20,9 FH:39,3 SZH:148,0 CK:11,0 SO:5,9</p>	<p>Máigombóc leves (1;3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Paradicsomos káposzta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:937 ZS:38,6 TZS:11,5 FH:48,8 SZH:95,6 CK:15,2 SO:4,6</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:865 ZS:12,9 TZS:3,0 FH:46,9 SZH:137,5 CK:23,4 SO:2,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.