

Reggeli

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Málna tea Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej (7) Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)	Málna tea Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:359 ZS:5,3 TZS:1,4 FH:9,9 SZH:65,5 CK:14,7 SO:0,2	EN:401 ZS:5,2 TZS:2,7 FH:11,3 SZH:74,4 CK:21,4 SO:0,2	EN:494 ZS:9,9 TZS:4,3 FH:18,1 SZH:80,3 CK:13,8 SO:0,4	EN:477 ZS:14,7 TZS:5,2 FH:16,2 SZH:67,8 CK:15,4 SO:1,3
	Babgulyás leves sertés (1;9;12) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Fokhagyma krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsós csirkeragu Főtt burgonya (12)	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sóska mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Fahéjas szilvakerémleves (1;7) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1044 ZS:31,7 TZS:4,2 FH:40,2 SZH:142,7 CK:25,1 SO:1,8	EN:664 ZS:19,8 TZS:4,5 FH:32,3 SZH:80,0 CK:2,6 SO:12,7	EN:882 ZS:22,6 TZS:6,3 FH:29,8 SZH:129,7 CK:6,7 SO:3,0	EN:1106 ZS:38,1 TZS:14,7 FH:46,0 SZH:141,4 CK:52,0 SO:0,8
	Citromos almaleves (1;7) Pincepörkölt (csirke) (12) Csemege uborka (10) alma	Májgaluska leves (1;3;9) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)	Reszelttészta leves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertés sült teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Zöldborsóleves (1) Csirkepörkölt Galuska köret (1;3) Cékla saláta (10) *
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:748 ZS:16,0 TZS:5,1 FH:29,4 SZH:110,6 CK:12,4 SO:3,2	EN:831 ZS:22,9 TZS:11,6 FH:46,9 SZH:107,1 CK:17,9 SO:4,6	EN:667 ZS:22,8 TZS:4,9 FH:37,1 SZH:73,7 CK:16,3 SO:2,6	EN:996 ZS:35,4 TZS:4,6 FH:65,5 SZH:160,6 CK:6,0 SO:4,4
	Korpás pogácsa (1;3;7;12) Ívó joghurt kajszis (7)	vizes kifli (1) margarin Csirkemell sonka	Gépsonka margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Pizzás csiga (1;6;7) Kefír (7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:450 ZS:15,5 TZS:8,2 FH:10,1 SZH:63,8 CK:15,4 SO:1,8	EN:360 ZS:5,6 TZS:1,4 FH:16,7 SZH:58,9 CK:2,0 SO:1,5	EN:379 ZS:7,5 TZS:2,2 FH:17,2 SZH:58,9 CK:1,8 SO:1,3	EN:484 ZS:23,2 TZS:4,8 FH:12,2 SZH:54,4 CK:3,7 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.