

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Gyümölcs tea Sült debreceni teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Málna tea Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej (7) Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)	Málna tea Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Gyümölcs tea Zöldséges omlett (3;7) félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Lönchús (1;6;7;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:511 ZS:19,0 TZS:0,2 FH:19,9 SZH:66,4 CK:15,5 SO:0,6	EN:359 ZS:5,3 TZS:1,4 FH:9,9 SZH:65,5 CK:14,7 SO:0,2	EN:401 ZS:5,2 TZS:2,7 FH:11,3 SZH:74,4 CK:21,4 SO:0,2	EN:494 ZS:9,9 TZS:4,3 FH:18,1 SZH:80,3 CK:13,8 SO:0,4	EN:477 ZS:14,7 TZS:5,2 FH:16,2 SZH:67,8 CK:15,4 SO:1,3	EN:473 ZS:11,7 TZS:2,7 FH:20,4 SZH:68,5 CK:16,2 SO:1,0	EN:541 ZS:18,2 TZS:6,0 FH:16,3 SZH:74,6 CK:21,1 SO:1,5
banán	Piskóta rolád (1;3)	Vaníliapuding (7)	Őszibarack	körte	Kakaós nápolyi (1;6)	alma
EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:134 ZS:1,8 TZS: FH:3,1 SZH:26,1 CK: SO:	EN:83 ZS:2,2 TZS: FH:5,0 SZH:11,0 CK:8,4 SO:0,2	EN:41 ZS:0,1 TZS: FH:0,7 SZH:9,0 CK:9,0 SO:	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:102 ZS:5,7 TZS:2,1 FH:1,2 SZH:11,1 CK:4,7 SO:0,1	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:
Tojásleves (1;3) Sült csirkecomb Majonézes burgonya (3;7;10;12)	Babgulyás leves sertés (1;9;12) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Fokhagyma krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sóska mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Fahéjas szilvakerémleves (1;7) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)	Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott zöldbab (3;7)	Karalábé leves (9;12) Cigánypecsenye Hasábburgonya Csemege uborka (10)
EN:1070 ZS:59,7 TZS:15,1 FH:49,0 SZH:72,9 CK:12,6 SO:4,3	EN:1044 ZS:31,7 TZS:4,2 FH:40,2 SZH:142,7 CK:25,1 SO:1,8	EN:975 ZS:24,7 TZS:5,2 FH:39,5 SZH:146,6 CK:2,6 SO:11,6	EN:882 ZS:22,6 TZS:6,3 FH:29,8 SZH:129,7 CK:6,7 SO:3,0	EN:1106 ZS:38,1 TZS:14,7 FH:46,0 SZH:141,4 CK:52,0 SO:0,8	EN:887 ZS:48,1 TZS:15,3 FH:40,5 SZH:71,6 CK:27,6 SO:2,8	EN:815 ZS:44,7 TZS:15,9 FH:33,2 SZH:66,4 CK:2,5 SO:5,2
Házi gyümölcsjoghurt (7)	körte	Kiwi	Sajtos croissant (1;3;7)	alma	Alma befőtt	Keksz (4db) (1;12)
EN:104 ZS:5,3 TZS:3,4 FH:5,2 SZH:8,4 CK:2,7 SO:0,0	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:52 ZS: TZS: FH:1,0 SZH:11,3 CK: SO:	EN:361 ZS:18,1 TZS:10,0 FH:7,2 SZH:41,4 CK:5,1 SO:0,6	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:66 ZS:0,2 TZS: FH:0,2 SZH:13,6 CK:12,0 SO:	EN:80 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:1,8 SZH:15,2 CK:3,7 SO:0,2
Disznósajt félbarna kenyér (1) Póréhagyma	Korpás pogácsa (1;3;7;12)	vizes kifli (1) margarin Csirkemell sonka	Gépsonka margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Pizzás csiga (1;6;7)	Paprikás csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Zöldfűszeres sajtkrém (7) vizes kifli (1)
EN:476 ZS:17,2 TZS:6,5 FH:23,2 SZH:55,0 CK:1,3 SO:2,2	EN:354 ZS:13,0 TZS:6,4 FH:7,0 SZH:50,0 CK:1,6 SO:1,7	EN:360 ZS:5,6 TZS:1,4 FH:16,7 SZH:58,9 CK:2,0 SO:1,5	EN:379 ZS:7,5 TZS:2,2 FH:17,2 SZH:58,9 CK:1,8 SO:1,3	EN:392 ZS:17,9 TZS:1,4 FH:7,2 SZH:48,7 CK:3,7 SO:0,4	EN:306 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:10,2 SZH:52,6 CK:0,9 SO:0,2	EN:370 ZS:8,3 TZS:4,6 FH:12,9 SZH:59,2 CK:4,1 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.