

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:400	ZS:9,9	TZS:3,1	FH:14,0	EN:379	ZS:7,4	TZS:2,0	FH:10,6	EN:450	ZS:7,3	TZS:1,3	FH:10,6	EN:378	ZS:6,8	TZS:2,6	FH:13,5
	SZH:	CK:	SO:	SZH:61,5	CK:10,3	SO:0,8	SZH:64,9	CK:9,9	SO:0,1	SZH:83,1	CK:15,9	SO:0,2	SZH:63,4	CK:10,1	SO:0,7				
		Tárkonyos pulyka raguleves (1) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1)	Fahéjas szilvaleves (1) Carbonara spagetti (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:615	ZS:9,1	TZS:1,4	FH:19,8	EN:571	ZS:9,6	TZS:1,5	FH:24,5	EN:638	ZS:16,4	TZS:3,3	FH:29,2	EN:544	ZS:14,2	TZS:3,3	FH:19,9
	SZH:	CK:	SO:	SZH:112,1	CK:26,8	SO:2,1	SZH:96,8	CK:1,3	SO:1,7	SZH:84,1	CK:4,9	SO:2,9	SZH:82,7	CK:19,0	SO:2,7				
		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Sertés párizsi margarin vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:158	ZS:2,6	TZS:0,6	FH:4,4	EN:240	ZS:10,1	TZS:3,2	FH:7,4	EN:258	ZS:10,2	TZS:3,2	FH:9,5	EN:301	ZS:18,6	TZS:5,7	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:	SZH:28,2	CK:0,9	SO:0,1	SZH:28,9	CK:0,9	SO:0,6	SZH:31,0	CK:1,0	SO:0,7	SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,4				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.