

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital méz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaós rizsital margarin vizes zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:348 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:64,3 CK:13,2 SO:0,1	EN:487 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:94,2 CK:27,0 SO:0,2	EN:462 ZS:14,4 TZS:4,2 FH:15,3 SZH:65,0 CK:10,0 SO:0,3	EN:336 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:5,4 SZH:61,7 CK:16,4 SO:0,2	EN:426 ZS:10,8 TZS:3,3 FH:13,8 SZH:66,1 CK:13,0 SO:0,7
Legényfogó leves (12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék TM (1;12)	Fahéjas almaleves (1) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Cékla saláta (10) *	Zöldségleves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) *	Kertész leves Bácskai rizseshús csirkéből Cékla saláta (10) *
EN:723 ZS:14,1 TZS:2,5 FH:29,3 SZH:116,8 CK:27,5 SO:2,7	EN:704 ZS:34,1 TZS:6,7 FH:23,1 SZH:70,2 CK:2,0 SO:2,8	EN:760 ZS:17,5 TZS:10,7 FH:55,5 SZH:94,7 CK:13,8 SO:2,7	EN:370 ZS:17,8 TZS:2,8 FH:18,7 SZH:32,8 CK:2,7 SO:2,7	EN:406 ZS:11,4 TZS:1,8 FH:18,0 SZH:58,9 CK:4,9 SO:2,2
Snidlinges margarin vizes kifli (1)	Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Zöldfűszeres margarin vizes kifli (1)	Zalakrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kapros margarin vizes kifli (1)
EN:247 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:223 ZS:7,0 TZS:1,4 FH:9,0 SZH:29,9 CK:0,9 SO:0,1	EN:194 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,0	EN:373 ZS:9,2 TZS:3,0 FH:13,8 SZH:56,4 CK:1,1 SO:0,7	EN:247 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.