

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Tej 2dl (7) Edami sajt (7) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <p>EN:433 ZS:19,3 TZS:8,9 FH:26,0 SZH:40,1 CK:10,6 SO:1,3</p>	<p>Vaníliás tej (7) * Bécsi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:437 ZS:20,3 TZS:6,4 FH:18,9 SZH:43,8 CK:10,8 SO:1,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Szezámagos szendvicsszörp (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek</p> <p>EN:323 ZS:11,9 TZS:4,6 FH:12,7 SZH:40,0 CK:1,6 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea * Paprikás csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika</p> <p>EN:255 ZS:4,5 TZS:0,9 FH:8,4 SZH:43,2 CK:1,7 SO:0,0</p>	<p>Tej 2dl (7) Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:341 ZS:9,4 TZS:1,8 FH:20,5 SZH:42,6 CK:10,7 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea * Bundás kenyér D (1;3)</p> <p>EN:387 ZS:20,1 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:41,4 CK:0,9 SO:1,0</p>	<p>Tej 2dl (7) Körözött (7) zsemle vizes egy db (1) Paprika</p> <p>EN:347 ZS:9,4 TZS:3,7 FH:19,0 SZH:45,2 CK:13,1 SO:1,5</p>
<p>Mandarin Detki cukorstopp keksz (1;6;12)</p> <p>EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>körte Omlós keksz (1;6;12) *</p> <p>EN:93 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:18,5 CK:1,7 SO:0,1</p>	<p>Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Meggyes túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:186 ZS:4,9 TZS:2,9 FH:10,9 SZH:23,6 CK:2,7 SO:0,1</p>	<p>Barack kompót * Kölesgolyó</p> <p>EN:100 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:20,8 CK:8,4 SO:0,1</p>	<p>alma Korpotiv 4 db (1;12)</p> <p>EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2</p>
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejberizs * Kakaó szórát * alma</p> <p>EN:502 ZS:10,0 TZS:4,4 FH:22,9 SZH:74,4 CK:7,2 SO:3,2</p>	<p>Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék *</p> <p>EN:769 ZS:38,0 TZS:9,7 FH:33,7 SZH:66,9 CK:6,6 SO:6,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) * Brokkoli rizseshús</p> <p>EN:591 ZS:23,6 TZS:3,9 FH:28,1 SZH:65,4 CK:3,6 SO:4,1</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (9) Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék, tm (1;12)</p> <p>EN:499 ZS:17,3 TZS:5,7 FH:20,0 SZH:63,6 CK:4,7 SO:4,2</p>	<p>Köménymag leves Parajos-halás penne (1;4;7)</p> <p>EN:531 ZS:17,1 TZS:2,5 FH:21,9 SZH:70,9 CK:4,9 SO:3,2</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Szárnyas aprópecsenye Csöben sült tök (1;3;6;7)</p> <p>EN:768 ZS:35,4 TZS:9,1 FH:36,0 SZH:72,4 CK:4,0 SO:4,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (7) * Sertés flekken (10) Tört burgonya (12)</p> <p>EN:655 ZS:25,8 TZS:7,0 FH:28,9 SZH:69,9 CK:9,9 SO:2,6</p>
<p>Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Kivi gyümölcs Korpotiv 3 db (1;12)</p> <p>EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,5 SZH:21,3 CK:0,6 SO:0,2</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)</p> <p>EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0</p>	<p>Életerő saláta</p> <p>EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:</p>	<p>körte Korpotiv 3 db (1;12)</p> <p>EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:2,1 SO:0,2</p>	<p>Csokipuding (7) *</p> <p>EN:161 ZS:3,7 TZS:0,4 FH:7,3 SZH:24,4 CK:10,0 SO:0,3</p>	<p>Korpás pogácsa (1;3;7;12)</p> <p>EN:177 ZS:6,5 TZS:3,2 FH:3,5 SZH:25,0 CK:0,8 SO:0,8</p>
<p>Májusi csemege (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:399 ZS:14,6 TZS:5,9 FH:15,5 SZH:49,5 CK:1,1 SO:1,2</p>	<p>Sült csirkecomb felső Párolt zöldségköret Quinoa köret</p> <p>EN:726 ZS:28,8 TZS:16,0 FH:63,0 SZH:47,7 CK:5,2 SO:3,2</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Kígyóborka</p> <p>EN:398 ZS:13,8 TZS:4,3 FH:14,8 SZH:50,2 CK:0,6 SO:2,1</p>	<p>Almával töltött csirkemell (1;3) Barna rizs köret</p> <p>EN:470 ZS:16,7 TZS:2,6 FH:30,4 SZH:46,8 CK:0,2 SO:2,7</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:321 ZS:6,4 TZS:3,5 FH:13,5 SZH:50,4 CK:2,3 SO:0,4</p>	<p>Zöldséges virsli saláta * teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:416 ZS:13,8 TZS:4,0 FH:17,5 SZH:54,1 CK:2,1 SO:1,1</p>	<p>Paradicsomos halkrém (4;6) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:352 ZS:7,0 TZS:0,9 FH:19,9 SZH:50,6 CK:0,8 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.