

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej 2dl (7) Szardíniakrém (4;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Málna tea (12) * Pulyka pizzasonka (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Tej 2dl (7) Zöldséges omlett (3;7) Félbarna kenyér (1)	Málna tea (12) * Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek
EN:381 ZS:16,4 TZS:5,9 FH:13,8 SZH:43,0 CK:1,1 SO:1,2	EN:299 ZS:7,4 TZS:1,0 FH:13,8 SZH:43,3 CK:10,6 SO:0,2	EN:294 ZS:7,8 TZS:1,9 FH:13,3 SZH:40,4 CK:0,7 SO:0,3	EN:311 ZS:8,4 TZS:3,1 FH:14,4 SZH:43,4 CK:10,9 SO:0,4	EN:313 ZS:7,5 TZS:1,9 FH:16,3 SZH:43,5 CK:1,0 SO:1,4	EN:367 ZS:13,7 TZS:2,8 FH:21,0 SZH:39,0 CK:11,5 SO:1,8	EN:368 ZS:12,8 TZS:6,0 FH:16,7 SZH:44,9 CK:2,3 SO:1,7
alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Brokkolikrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Omlós keksz (1;3;6;7)	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Kakaós zabkása (1) *	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:263 ZS:15,6 TZS:9,5 FH:6,4 SZH:23,3 CK:2,3 SO:0,8	EN:175 ZS:6,5 TZS:3,9 FH:5,4 SZH:22,3 CK:2,0 SO:0,1	EN:161 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:2,2 SZH:25,0 CK:5,4 SO:0,1	EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1	EN:161 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:24,8 CK:0,5 SO:0,7	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Sajtkrémleves (7) Göngyölt sertésszelet (1;3) Barna rizs köret 150g Ecetes almapaprika (10;12)	Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma	Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Sóska mártás (1;7) * Főtt burgonya (12)	Fahéjas szilvaleves D (1;7) * Bolognai spagetti sertés (1)	Csontleves tésztával (1;9) Pulykahúsos rakott zöldbab bulgurral (1)	Karalábé leves (9;12) Lyoni sertésszelet (1;10) Rizi-bizi
EN:801 ZS:36,5 TZS:12,4 FH:44,2 SZH:72,8 CK:21,2 SO:6,7	EN:607 ZS:24,4 TZS:3,4 FH:24,1 SZH:69,8 CK:10,4 SO:3,4	EN:530 ZS:13,7 TZS:3,1 FH:29,5 SZH:68,9 CK:2,0 SO:5,6	EN:674 ZS:24,3 TZS:5,0 FH:38,1 SZH:67,2 CK:0,9 SO:149,9	EN:534 ZS:13,9 TZS:10,3 FH:31,9 SZH:67,2 CK:15,2 SO:1,4	EN:471 ZS:11,5 TZS:1,4 FH:27,9 SZH:65,7 CK:14,1 SO:6,1	EN:660 ZS:25,9 TZS:5,2 FH:32,8 SZH:72,6 CK:1,9 SO:5,5
Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	körte Abonett	alma Korpotiv 4 db (1;12)	Sajtos croissant (1;3;7)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	alma Korpotiv 4 db (1;12)	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)
EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1
Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Töltött padlizsán (3)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Sült kolbász Mustár (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Snidlinges vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)	Szárnyas aprópecsenye Tökfőzelék (1;7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csirkemell sonka Bazsalikomos margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:399 ZS:14,6 TZS:4,7 FH:15,8 SZH:49,3 CK:0,9 SO:1,1	EN:380 ZS:8,6 TZS:1,9 FH:25,3 SZH:49,4 CK: SO:2,5	EN:389 ZS:14,5 TZS:4,9 FH:15,3 SZH:47,6 CK:1,1 SO:1,1	EN:656 ZS:41,6 TZS:15,8 FH:18,8 SZH:49,5 CK:1,8 SO:2,7	EN:338 ZS:9,0 TZS:5,1 FH:10,4 SZH:49,8 CK:1,6 SO:1,3	EN:545 ZS:24,0 TZS:3,4 FH:28,6 SZH:52,2 CK:1,5 SO:3,6	EN:405 ZS:13,5 TZS:4,1 FH:17,5 SZH:51,0 CK:1,1 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.