

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Petrezselymes margarin vizes kifli (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea * Pritaminos szendvicsszénhidrát (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)
EN:247 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:342 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:13,5 SZH:54,7 CK:1,3 SO:0,7	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2	EN:217 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:6,1 SZH:31,8 CK:2,6 SO:0,2	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2
Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejberizs (7) * Kakaó szórat * alma	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) *	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Brokkolis rizshús	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésdagadt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12)	Köménymag leves (1) Parajos-halás penne (1;4;7)
EN:408 ZS:8,9 TZS:3,4 FH:23,0 SZH:54,4 CK:7,4 SO:2,5	EN:642 ZS:35,3 TZS:9,4 FH:29,4 SZH:47,1 CK:3,9 SO:6,2	EN:466 ZS:16,8 TZS:3,5 FH:23,6 SZH:53,4 CK:7,0 SO:2,3	EN:415 ZS:9,6 TZS:3,4 FH:18,6 SZH:59,4 CK:4,4 SO:3,0	EN:485 ZS:12,9 TZS:2,0 FH:20,3 SZH:70,3 CK:5,3 SO:2,3
Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1)	Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:365 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:12,8 SZH:52,4 CK:1,0 SO:0,7	EN:197 ZS:5,4 TZS:3,2 FH:5,9 SZH:30,2 CK:2,8 SO:0,6	EN:314 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:54,5 CK:1,2 SO:0,1	EN:365 ZS:10,4 TZS:3,3 FH:13,4 SZH:52,7 CK:1,3 SO:0,7	EN:344 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:13,5 SZH:54,9 CK:0,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.