

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Petrezselymes margarin vizes kifli (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea * Pritaminos szendvicskrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)
EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:320 ZS:4,9 TZS:1,8 FH:12,6 SZH:54,2 CK:1,2 SO:0,5	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2	EN:201 ZS:5,3 TZS:2,9 FH:5,9 SZH:31,3 CK:2,2 SO:0,2	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2
Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejberizs (7) * Kakaó szórat * alma	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) *	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Brokkolis rizshús	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12)	Köménymag leves (1) Parajos-halás penne (1;4;7)
EN:325 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:17,6 SZH:45,2 CK:6,0 SO:1,9	EN:405 ZS:19,6 TZS:4,9 FH:18,6 SZH:35,2 CK:3,1 SO:3,5	EN:347 ZS:12,6 TZS:2,6 FH:17,6 SZH:39,5 CK:5,2 SO:1,7	EN:351 ZS:7,5 TZS:2,5 FH:15,1 SZH:52,2 CK:3,4 SO:2,4	EN:366 ZS:9,8 TZS:1,5 FH:15,6 SZH:52,7 CK:4,0 SO:1,8
Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1)	Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:342 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:11,8 SZH:52,2 CK:0,9 SO:0,5	EN:168 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:5,1 SZH:29,2 CK:1,8 SO:0,3	EN:314 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:54,5 CK:1,2 SO:0,1	EN:342 ZS:8,5 TZS:2,5 FH:12,2 SZH:52,4 CK:1,2 SO:0,5	EN:341 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:13,4 SZH:54,4 CK:0,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.