

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

|         | Hétfő                            | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   |
|---------|----------------------------------|--|---|--|--|
| Tízórai |                                  | Málna tea (12) *<br>Natúr sajtkrém (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)               | Citromos tea *<br>Zöldfűszeres vajkrém (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Paprika | Tej (7)<br>diabetikus lekvár *<br>margarin<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)                                  | Málna tea (12) *<br>Kenőmájas (sertés)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóborka |
|         | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN:293 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:10,5<br>SZH:52,7 CK:1,9 SO:0,4                            | EN:309 ZS:3,4 TZS:1,4 FH:11,1<br>SZH:56,2 CK:1,2 SO:0,1                             | EN:313 ZS:5,9 TZS:0,9 FH:11,1<br>SZH:51,8 CK:11,1 SO:0,1   | EN:320 ZS:4,9 TZS:1,8 FH:12,6<br>SZH:54,2 CK:1,2 SO:0,5                            |
| Ebéd    |                                  | Babgulyás leves sertés (1;9;12)<br>Darás metélt (1)<br>Házi baracklekvár *<br>alma | Zellerkrémleves (1;7;9)<br>Lecsós csirkeragu<br>Rizs köret                          | Zöldséges lebbencsleves (1;9;12)<br>Natúr sertésszelet (1)<br>Főtt burgonya (12)<br>Sóska mártás (1;7) * | Fahéjas szilvakrémleves *<br>Bolognai spagetti sertés (1)                          |
|         | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN:491 ZS:14,1 TZS:2,0 FH:18,5<br>SZH:70,4 CK:8,5 SO:1,8                           | EN:440 ZS:9,1 TZS:1,9 FH:20,8<br>SZH:66,4 CK:1,4 SO:4,0                             | EN:497 ZS:14,5 TZS:3,0 FH:25,9<br>SZH:58,1 CK:0,7 SO:2,3   | EN:442 ZS:13,4 TZS:4,5 FH:19,7<br>SZH:59,3 CK:11,4 SO:0,2                          |
| Uzsonna |                                  | Bazsalikomos margarin<br>vizes zsemle (1)  | Sertés párizsi<br>margarin<br>vizes kifli (1)                                       | Zala felvágott<br>margarin<br>vizes zsemle (1)<br>Jégcsapretek   | magyaros margarinkrém<br>vizes kifli (1)   |
|         | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN:158 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,4<br>SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1                             | EN:217 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:6,4<br>SZH:28,7 CK:0,9 SO:0,4                              | EN:234 ZS:8,2 TZS:2,4 FH:8,2<br>SZH:30,8 CK:1,0 SO:0,4   | EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4<br>SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3                            |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.