

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaó DI (7) * margarin vizes zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:343 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,2 SZH:52,1 CK:1,0 SO:0,5	EN:413 ZS:10,2 TZS:2,0 FH:16,5 SZH:62,1 CK:10,9 SO:0,3	EN:393 ZS:11,2 TZS:3,2 FH:14,5 SZH:56,0 CK:1,0 SO:0,3	EN:262 ZS:7,3 TZS:3,0 FH:10,4 SZH:37,7 CK:0,9 SO:0,3	EN:354 ZS:8,8 TZS:2,5 FH:12,8 SZH:53,9 CK:1,0 SO:0,5
Legényfogó leves (1;7) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma	Zellerleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *	Fahéjas almaleves (1;7) * Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10) *	Zöldségleves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) *	Kertész leves (1;3;9) Bácskai bulgur (csirke) (1) Mongol saláta diab. (10) *
EN:453 ZS:11,6 TZS:1,8 FH:19,9 SZH:65,9 CK:8,3 SO:2,1	EN:705 ZS:37,4 TZS:7,1 FH:22,6 SZH:64,9 CK:5,4 SO:4,5	EN:644 ZS:17,4 TZS:11,3 FH:50,0 SZH:69,8 CK:1,3 SO:2,2	EN:375 ZS:23,8 TZS:5,3 FH:16,0 SZH:23,8 CK:2,2 SO:2,4	EN:450 ZS:14,3 TZS:3,1 FH:24,5 SZH:54,2 CK:7,5 SO:1,9
Snidlinges margarin vizes kifli (1)	Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Zalakrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)
EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:218 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:8,5 SZH:29,9 CK:0,9 SO:0,1	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:353 ZS:7,4 TZS:2,3 FH:13,2 SZH:56,2 CK:1,0 SO:0,6	EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.