

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Málna tea (12) * Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:343 ZS:8,2 TZS:2,5 FH:12,8 SZH:52,5 CK:1,4 SO:0,6	EN:342 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,6 SZH:55,8 CK:0,9 SO:0,1	EN:385 ZS:6,0 TZS:1,1 FH:10,2 SZH:70,1 CK:11,1 SO:0,1	EN:320 ZS:4,9 TZS:1,8 FH:12,6 SZH:54,2 CK:1,2 SO:0,5
Ebéd		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás *	Fahéjas szilvakrémleves * Bolognai spagetti sertés (1)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:491 ZS:14,1 TZS:2,0 FH:18,5 SZH:70,4 CK:8,5 SO:1,8	EN:396 ZS:6,1 TZS:1,3 FH:19,7 SZH:64,9 CK:0,6 SO:3,8	EN:499 ZS:14,2 TZS:2,8 FH:25,2 SZH:60,1 CK:1,3 SO:2,3	EN:442 ZS:13,4 TZS:4,5 FH:19,7 SZH:59,3 CK:11,4 SO:0,2
Uzsonna		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Sertés párizsi margarin vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:158 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:217 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:6,4 SZH:28,7 CK:0,9 SO:0,4	EN:234 ZS:8,2 TZS:2,4 FH:8,2 SZH:30,8 CK:1,0 SO:0,4	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.