

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Rizs ital Edami sajt (7) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kigyóborka	Vaníliás rizsital Bécsi felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Prágai pulyka sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Citromos tea * Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Kókusz ital Gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Citromos tea Petrezselymes tojásfehérjekrém (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Rizs ital Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:406 ZS:17,6 TZS:9,1 FH:19,8 SZH:43,1 CK:5,4 SO:1,2	EN:517 ZS:19,0 TZS:6,7 FH:16,6 SZH:67,4 CK:5,9 SO:0,9	EN:314 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:17,6 SZH:55,1 CK:2,1 SO:1,4	EN:421 ZS:12,1 TZS:3,8 FH:20,3 SZH:55,1 CK:1,9 SO:1,5	EN:410 ZS:10,9 TZS:5,6 FH:18,3 SZH:57,1 CK:1,1 SO:1,2	EN:478 ZS:18,9 TZS:5,7 FH:11,7 SZH:63,0 CK:20,7 SO:0,1	EN:402 ZS:5,5 TZS:2,3 FH:17,1 SZH:68,4 CK:7,1 SO:0,2
Mandarin Detki cukorstopp keksz (1;6;12)	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Omlós keksz (1;6;12) *	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggyes túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barack kompót * Kölesgolyó	alma Babapiskóta (1;3)
EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:131 ZS:5,1 TZS:0,6 FH:3,7 SZH:16,6 CK:0,6 SO:0,8	EN:93 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:18,5 CK:1,7 SO:0,1	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:192 ZS:4,9 TZS:2,9 FH:10,9 SZH:25,1 CK:4,2 SO:0,1	EN:100 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:20,8 CK:8,4 SO:0,1	EN:104 ZS:1,1 TZS: FH:2,0 SZH:21,1 CK:6,4 SO:
Csirke becsináltleves (1;9) Tejberizs * Kakaó szórát alma	Erőleves (9;12) Főtt virsli Zöldborsópüre főzelék (1)	Cékla krémleves * Zöldséges rizseshús diab	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék, tm (1;12)	Köménymag leves Parajos-halás penne (1;4;7)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Szárnyas aprópecsenye Csöben sült tök (1;3)	Vegyes gyümölcsleves (1) Sertés flekken (10) Tört burgonya (12)
EN:453 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:18,2 SZH:76,6 CK:35,9 SO:2,8	EN:846 ZS:61,6 TZS:10,9 FH:33,7 SZH:75,5 CK:21,3 SO:6,3	EN:683 ZS:19,1 TZS:3,4 FH:32,1 SZH:97,2 CK:14,1 SO:4,3	EN:570 ZS:17,6 TZS:5,8 FH:22,5 SZH:78,0 CK:5,4 SO:4,2	EN:531 ZS:17,1 TZS:2,5 FH:21,9 SZH:70,9 CK:4,9 SO:3,2	EN:766 ZS:34,3 TZS:5,2 FH:32,0 SZH:78,4 CK:3,9 SO:4,3	EN:735 ZS:25,5 TZS:3,9 FH:28,3 SZH:100,1 CK:38,6 SO:2,6
Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	banán	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Életerő saláta	körte Háztartási keksz (1;12)	Csokipuding (7) *	Barackos zabkása rizsitalal (1) *
EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:	EN:132 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:27,2 CK:5,2 SO:0,2	EN:161 ZS:3,7 TZS:0,4 FH:7,3 SZH:24,4 CK:10,0 SO:0,3	EN:124 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,5 SZH:22,0 CK:4,1 SO:0,8
Májusi csemege (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Húsos Zöldségfelfújt ( szárnyas) (1;3)	Baromfi párizsi margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Kigyóborka	Almával töltött csirkemell (1;3) Burgonyapüré (12)	Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Zöldséges virsli saláta * Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:399 ZS:14,6 TZS:5,9 FH:15,5 SZH:49,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:354 ZS:6,3 TZS:1,6 FH:22,3 SZH:47,5 CK:10,3 SO:0,8	EN:398 ZS:13,8 TZS:4,3 FH:14,8 SZH:50,2 CK:0,6 SO:2,1	EN:427 ZS:11,3 TZS:2,4 FH:29,8 SZH:46,2 CK:2,8 SO:3,3	EN:319 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:16,9 SZH:54,1 CK:0,9 SO:0,2	EN:442 ZS:13,9 TZS:4,0 FH:18,5 SZH:59,3 CK:2,2 SO:1,1	EN:433 ZS:20,2 TZS:6,1 FH:14,0 SZH:46,8 CK:0,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.