

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kókusz ital Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Málna tea Pulyka pizzasonka (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Rizs ital Zöldséges tojásfehérjekrém (3;12) Félbarna kenyér 7dkg (1)	Málna tea (12) * Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek
EN:463 ZS:16,4 TZS:5,9 FH:13,8 SZH:63,0 CK:21,1 SO:1,1	EN:337 ZS:7,0 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:59,3 CK:10,2 SO:0,2	EN:367 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:14,3 SZH:65,5 CK:20,7 SO:0,1	EN:364 ZS:12,9 TZS:6,4 FH:10,4 SZH:49,2 CK:0,8 SO:0,1	EN:370 ZS:7,5 TZS:1,9 FH:16,3 SZH:57,3 CK:14,7 SO:1,3	EN:462 ZS:20,9 TZS:6,0 FH:10,8 SZH:56,2 CK:8,1 SO:0,2	EN:364 ZS:11,8 TZS:3,7 FH:18,2 SZH:44,6 CK:1,7 SO:1,5
alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Kölespuding	Narancs Omlós keksz (1;3;6;7)	körte Babapiskóta (1;3)	Kakaós zabkása (1) *	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:133 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,2 SZH:25,0 CK:2,1 SO:0,3	EN:56 ZS:0,9 TZS:0,2 FH:0,8 SZH:11,0 CK:3,2 SO:0,0	EN:161 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:2,2 SZH:25,0 CK:5,4 SO:0,1	EN:121 ZS:0,7 TZS: FH:2,0 SZH:26,1 CK:7,9 SO:	EN:161 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:24,8 CK:0,5 SO:0,7	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Daragaluska leves (1;3;9) Göngyölt sertésszelet (1;3) Rizs köret Cékla saláta (10) *	Tárkonyos pulykaragu leves (1;7;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Sóska mártás (1) Főtt burgonya (12)	Fahéjas szilvaleves D (1;7) * Carbonara spagetti (1)	Csontleves tésztával (1;9) Rakott paszternák	Sütőtök krémleves (1;12) Rozmaringos sertésszelet (1) Petrezselymes rizs Barack kompót *
EN:654 ZS:23,9 TZS:5,2 FH:35,9 SZH:74,7 CK:5,5 SO:4,9	EN:676 ZS:17,9 TZS:4,6 FH:26,7 SZH:100,4 CK:40,1 SO:4,8	EN:478 ZS:13,0 TZS:2,0 FH:24,9 SZH:64,6 CK:2,0 SO:4,6	EN:774 ZS:25,1 TZS:5,2 FH:40,5 SZH:86,9 CK:7,7 SO:4,5	EN:803 ZS:25,5 TZS:7,8 FH:29,3 SZH:111,8 CK:15,7 SO:3,8	EN:519 ZS:16,2 TZS:5,4 FH:26,7 SZH:68,4 CK:6,9 SO:3,7	EN:921 ZS:35,5 TZS:6,1 FH:36,5 SZH:118,7 CK:15,3 SO:3,0
Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)	körte Abonett	banán	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zabpehely szórat (1) Natúr joghurt (7)	alma Korpovit 3 db (1;12)	körte Háztartási keksz (1;12)
EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:143 ZS:2,2 TZS:0,5 FH:4,7 SZH:24,1 CK:1,6 SO:0,9	EN:166 ZS:6,6 TZS:3,7 FH:7,6 SZH:17,9 CK:0,3 SO:0,0	EN:100 ZS:2,3 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:17,0 CK:0,6 SO:0,2	EN:132 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:27,2 CK:5,2 SO:0,2
Gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Töltött padlizsán (3)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Egyben sertésvagdalt (1;3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Almás sárgarépasaláta *	Párizsikrém Teljeskiőrlésű kifli (1)	Szárnyas aprópecsenye Tökfőzelék (1) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csirkemell sonka Bazsalikomos margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:366 ZS:7,0 TZS:1,8 FH:18,8 SZH:55,0 CK:1,1 SO:1,2	EN:380 ZS:8,6 TZS:1,9 FH:25,3 SZH:49,4 CK: SO:2,5	EN:371 ZS:14,5 TZS:4,9 FH:14,7 SZH:44,1 CK:1,9 SO:1,1	EN:364 ZS:6,4 TZS:4,3 FH:21,8 SZH:52,2 CK:2,9 SO:1,3	EN:446 ZS:21,7 TZS:7,2 FH:10,8 SZH:48,3 CK:0,2 SO:1,7	EN:591 ZS:24,8 TZS:3,8 FH:29,6 SZH:60,4 CK:1,2 SO:3,5	EN:416 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:17,7 SZH:53,3 CK:1,1 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.