

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Mandarin Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Omlós keksz (1;6;12) *	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggyes túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barack kompót * Kölesgolyó	alma Babapiskóta (1;3)
EN:86 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,9 SZH:16,3 CK:0,2 SO:0,1	EN:101 ZS:2,3 TZS:0,3 FH:3,3 SZH:16,1 CK:0,5 SO:0,4	EN:155 ZS:2,5 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:28,2 CK:1,9 SO:0,2	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:166 ZS:3,6 TZS:2,1 FH:8,9 SZH:23,6 CK:2,9 SO:0,1	EN:103 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:21,3 CK:6,7 SO:0,1	EN:43 ZS:0,5 TZS: FH:0,6 SZH:8,7 CK:0,7 SO:
Csirke becsináltleves (1;9) Tejberizs * Kakaó szórát alma	Erőleves (9;12) Főtt virsli Zöldborsópüre főzelék (1)	Cékla krémleves * Zöldséges rizseshús diab	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék, tm (1;12)	Köménymag leves Parajos-halás penne (1;4;7)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Szárnycsőrű aprópecsenye Csőben sült tök (1;3)	Vegyes gyümölcsleves (1) Sertés flekken (10) Tört burgonya (12)
EN:390 ZS:5,0 TZS:1,5 FH:12,9 SZH:70,7 CK:34,5 SO:1,7	EN:456 ZS:32,7 TZS:5,7 FH:18,3 SZH:41,9 CK:11,6 SO:3,3	EN:425 ZS:12,1 TZS:2,1 FH:20,0 SZH:59,6 CK:7,7 SO:2,4	EN:370 ZS:11,8 TZS:3,8 FH:14,6 SZH:49,4 CK:3,0 SO:2,3	EN:408 ZS:9,9 TZS:1,5 FH:16,1 SZH:62,5 CK:4,0 SO:1,8	EN:432 ZS:18,9 TZS:2,9 FH:19,1 SZH:44,1 CK:1,7 SO:2,3	EN:491 ZS:15,1 TZS:2,4 FH:20,1 SZH:67,5 CK:13,0 SO:1,5
Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	banán	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Életerő saláta	körte Háztartási keksz (1;12)	Csokipuding (7) *	Barackos zabkása rizsitalal (1) *
EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:141 ZS:6,0 TZS:3,6 FH:6,5 SZH:14,5 CK:2,8 SO:0,0	EN:53 ZS:0,2 TZS: FH:0,5 SZH:11,8 CK:2,8 SO:	EN:132 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:27,2 CK:5,2 SO:0,2	EN:121 ZS:2,8 TZS:0,3 FH:5,6 SZH:18,3 CK:7,5 SO:0,2	EN:207 ZS:3,8 TZS:0,6 FH:5,7 SZH:36,5 CK:6,2 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.