

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0</p>	<p>Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:117 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:4,4 SZH:22,4 CK:1,1 SO:0,2</p>	<p>Vaníliás Kölespuding</p> <p>EN:28 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:0,5 SZH:5,6 CK:1,4 SO:0,0</p>	<p>Narancs Omlós keksz (1;3;6;7)</p> <p>EN:243 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:3,4 SZH:42,0 CK:5,4 SO:0,1</p>	<p>körte Babapiskóta (1;3)</p> <p>EN:60 ZS:0,1 TZS: FH:0,6 SZH:13,7 CK:2,2 SO:</p>	<p>Kakaós zabkása (1) *</p> <p>EN:158 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:5,8 SZH:24,6 CK:0,5 SO:0,5</p>	<p>Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0</p>
<p>Daragaluska leves (1;3;9) Göngyölt sertésszelet (1;3) Rizs köret Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:286 ZS:6,0 TZS:1,0 FH:9,6 SZH:49,0 CK:3,0 SO:2,4</p>	<p>Tárkonyos pulykaragu leves (1;7;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma</p> <p>EN:463 ZS:9,3 TZS:2,1 FH:16,7 SZH:77,0 CK:23,7 SO:2,9</p>	<p>Zellerkrémleves (1;9;12) Csirkeragu Rizs köret</p> <p>EN:337 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:15,1 SZH:53,8 CK:0,6 SO:3,4</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Sóska mártás (1) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:476 ZS:14,5 TZS:3,0 FH:24,9 SZH:55,5 CK:4,0 SO:2,3</p>	<p>Fahéjas szilvaleves D (1;7) * Carbonara spagetti (1)</p> <p>EN:471 ZS:15,3 TZS:4,8 FH:19,0 SZH:63,0 CK:10,3 SO:2,7</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Rakott paszternák</p> <p>EN:274 ZS:8,8 TZS:2,9 FH:14,4 SZH:35,0 CK:4,0 SO:2,3</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;12) Rozmaringos sertésszelet (1) Petrezselymes rizs Barack kompót *</p> <p>EN:533 ZS:16,9 TZS:3,0 FH:21,2 SZH:78,4 CK:13,3 SO:1,7</p>
<p>Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)</p> <p>EN:141 ZS:6,0 TZS:3,6 FH:6,5 SZH:14,5 CK:2,8 SO:0,0</p>	<p>körte Abonett</p> <p>EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1</p>	<p>banán</p> <p>EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:128 ZS:1,5 TZS:0,3 FH:4,4 SZH:22,9 CK:1,2 SO:0,5</p>	<p>Zabpehely szórát (1) Natúr joghurt (7)</p> <p>EN:129 ZS:5,9 TZS:3,6 FH:6,3 SZH:11,8 CK:0,1 SO:0,0</p>	<p>alma Korporvit 3 db (1;12)</p> <p>EN:100 ZS:2,3 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:17,0 CK:0,6 SO:0,2</p>	<p>körte Háztartási keksz (1;12)</p> <p>EN:132 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:27,2 CK:5,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.