

Reggeli

Ebéd

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Rizs ital Kenőmájás (sertés) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka	Vaníliás rizsital Bécsi felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Prágai pulyka sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Citromos tea * Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Kókusz ital Gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Citromos tea Petrezselymes tojásfehérjekrém (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Rizs ital Prágai pulyka sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:358 ZS:15,0 TZS:5,2 FH:11,3 SZH:45,2 CK:6,1 SO:1,9	EN:517 ZS:19,0 TZS:6,7 FH:16,6 SZH:67,4 CK:5,9 SO:0,9	EN:314 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:17,6 SZH:55,1 CK:2,1 SO:1,4	EN:421 ZS:12,1 TZS:3,8 FH:20,3 SZH:55,1 CK:1,9 SO:1,5	EN:410 ZS:10,9 TZS:5,6 FH:18,3 SZH:57,1 CK:1,1 SO:1,2	EN:478 ZS:18,9 TZS:5,7 FH:11,7 SZH:63,0 CK:20,7 SO:0,1	EN:383 ZS:3,0 TZS:0,5 FH:18,2 SZH:68,3 CK:6,0 SO:1,4
Csirke becsináltleves (1;9) Tejberizs * Kakaó szórat alma	Erőleves (9;12) Főtt virsli Zöldborsópüre főzelék (1)	Cékla krémleves * Zöldséges rizseshús diab	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék, tm (1;12)	Köménymag leves Parajos-halás penne (1;4;7)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Szárnyas aprópecsenye Csőben sült tök (1;3)	Vegyes gyümölcsleves (1) Sertés flekken (10) Tört burgonya (12)
EN:453 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:18,2 SZH:76,6 CK:35,9 SO:2,8	EN:846 ZS:61,6 TZS:10,9 FH:33,7 SZH:75,5 CK:21,3 SO:6,3	EN:683 ZS:19,1 TZS:3,4 FH:32,1 SZH:97,2 CK:14,1 SO:4,3	EN:570 ZS:17,6 TZS:5,8 FH:22,5 SZH:78,0 CK:5,4 SO:4,2	EN:531 ZS:2,5 FH:21,9 SZH:70,9 CK:4,9 SO:3,2	EN:766 ZS:34,3 TZS:5,2 FH:32,0 SZH:78,4 CK:3,9 SO:4,3	EN:735 ZS:25,5 TZS:3,9 FH:28,3 SZH:100,1 CK:38,6 SO:2,6
Májusi csemege (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Húsos Zöldségfelfújt (szárnyas) (1;3)	Baromfi párizsi margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Kígyóborka	Almával töltött csirkemell (1;3) Burgonyapüré (12)	Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Zöldséges virsli saláta * Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:399 ZS:14,6 TZS:5,9 FH:15,5 SZH:49,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:354 ZS:6,3 TZS:1,6 FH:22,3 SZH:47,5 CK:10,3 SO:0,8	EN:398 ZS:13,8 TZS:4,3 FH:14,8 SZH:50,2 CK:0,6 SO:2,1	EN:427 ZS:11,3 TZS:2,4 FH:29,8 SZH:46,2 CK:2,8 SO:3,3	EN:319 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:16,9 SZH:54,1 CK:0,9 SO:0,2	EN:442 ZS:13,9 TZS:4,0 FH:18,5 SZH:59,3 CK:2,2 SO:1,1	EN:433 ZS:20,2 TZS:6,1 FH:14,0 SZH:46,8 CK:0,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.