

Reggeli

Ebéd

Vacsora

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|---|---|---|--|--|--|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:370 ZS:14,5 TZS:4,9 FH:13,8 SZH:44,3 CK:0,8 SO:1,1</p> | <p>Rizs ital Tojásfehérjekrém (3) zsemle vizes egy db (1) Paprika</p> <p>EN:406 ZS:19,9 TZS:5,9 FH:9,2 SZH:45,9 CK:5,7 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:391 ZS:16,5 TZS:5,9 FH:14,2 SZH:44,6 CK:1,1 SO:1,2</p> | <p>Citromos tea Bazsalikomos tofukrém (6) zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:303 ZS:3,9 TZS:0,6 FH:11,8 SZH:53,1 CK:21,1 SO:1,2</p> | <p>Kakaó (8) * Zala felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:336 ZS:16,9 TZS:5,2 FH:14,1 SZH:31,9 CK:0,9 SO:2,1</p> | <p>Citromos tea * Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:552 ZS:28,7 TZS:8,5 FH:23,1 SZH:48,6 CK:1,1 SO:2,7</p> | <p>Tejescsok DI-TM (1) * Petrezselymes sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:339 ZS:5,2 TZS:1,0 FH:14,5 SZH:56,5 CK:5,6 SO:0,2</p> |
| <p>Legényfogó leves (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma</p> <p>EN:614 ZS:19,5 TZS:3,3 FH:32,3 SZH:75,0 CK:10,9 SO:3,9</p> | <p>Zellerleves (1;9) Sonkás kocka (1)</p> <p>EN:434 ZS:7,7 TZS:2,1 FH:20,4 SZH:68,4 CK:5,6 SO:4,9</p> | <p>Fahéjas almaleves DI-TM (1) * Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 1/2 Csemege uborka (10)</p> <p>EN:734 ZS:20,9 TZS:11,0 FH:55,8 SZH:79,5 CK:1,8 SO:4,2</p> | <p>Daragaluska leves (1;3;9) Sertés pörkölt Tökfőzelék</p> <p>EN:809 ZS:46,9 TZS:10,3 FH:30,9 SZH:65,1 CK:8,8 SO:3,3</p> | <p>Kertész leves (9) Zöldséges sertésragu (1) Puliszka</p> <p>EN:622 ZS:6,5 FH:28,4 SZH:68,8 CK:6,8 SO:4,3</p> | <p>Sütőtök krémleves (1;12) Zöldséges húsos rizottó Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:454 ZS:12,1 TZS:1,6 FH:17,5 SZH:75,3 CK:7,4 SO:2,4</p> | <p>Csontleves (9;12) Rakott tök (csirkehúsos)</p> <p>EN:488 ZS:12,1 TZS:1,9 FH:25,0 SZH:66,9 CK:5,7 SO:2,3</p> |
| <p>Snidlinges tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika</p> <p>EN:331 ZS:4,3 TZS:0,7 FH:16,2 SZH:53,9 CK:2,0 SO:1,3</p> | <p>Húsgombóc (3) Kerti vegyesfőzelék *</p> <p>EN:414 ZS:12,2 TZS:6,6 FH:25,3 SZH:47,5 CK:8,1 SO:2,8</p> | <p>Pulyka húskrém (7) vizes kifli (1) Paprika</p> <p>EN:429 ZS:11,5 TZS:5,5 FH:18,2 SZH:59,3 CK:2,4 SO:1,5</p> | <p>Töltött burgonya (sertés) (12)</p> <p>EN:315 ZS:2,4 TZS:0,6 FH:13,8 SZH:52,9 CK:0,0 SO:1,1</p> | <p>Szardíniakrém (4) Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom</p> <p>EN:324 ZS:9,1 TZS:2,6 FH:10,1 SZH:48,2 CK:1,0 SO:0,1</p> | <p>Csirkemáj felfújt (1;3) Burgonyapüré (12)</p> <p>EN:395 ZS:10,4 TZS:2,3 FH:19,0 SZH:52,1 CK:3,1 SO:4,3</p> | <p>Pulyka pizzasonka (6) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek</p> <p>EN:362 ZS:7,7 TZS:2,0 FH:17,6 SZH:53,8 CK:2,0 SO:1,3</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.