

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Abonett	Málna tea Házi zöldségkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:341	ZS:10,3	TZS:4,2	FH:7,2	EN:190	ZS:6,6	TZS:2,0	FH:2,5	EN:237	ZS:6,6	TZS:1,3	FH:3,0	EN:287	ZS:3,4	TZS:1,7	FH:4,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:53,0	CK:11,2	SO:2,1		SZH:28,8	CK:9,2	SO:0,0		SZH:40,4	CK:15,2	SO:0,3		SZH:56,5	CK:11,7	SO:2,2
		Tárkonyos pulyka raguleves Darás metélt Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (9;12) Lecsős csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás	Fahéjas szilvakrémleves Bolognai spagetti (sertés)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:601	ZS:9,6	TZS:1,3	FH:11,8	EN:577	ZS:8,2	TZS:1,6	FH:24,7	EN:648	ZS:17,6	TZS:3,9	FH:25,9	EN:476	ZS:6,2	TZS:4,4	FH:18,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:114,2	CK:27,8	SO:2,3		SZH:100,6	CK:1,3	SO:2,2		SZH:87,5	CK:5,2	SO:2,9		SZH:84,6	CK:17,6	SO:0,9
		Bazsalikom margarin Abonett	Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:71	ZS:2,5	TZS:0,7	FH:2,3	EN:306	ZS:11,1	TZS:4,4	FH:6,0	EN:324	ZS:11,2	TZS:4,4	FH:8,1	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2		SZH:44,0	CK:1,9	SO:1,9		SZH:46,0	CK:2,0	SO:2,0		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.