

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek						
		Málna tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Abonett	Málna tea Házi zöldségkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka						
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:237	ZS:6,6	TZS:1,3	FH:3,0	EN:292	ZS:3,4	TZS:1,7	FH:4,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:40,4	CK:15,2	SO:0,3		SZH:57,8	CK:12,9	SO:2,2
		Tárkonyos pulyka raguleves Darás metélt Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (9;12) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás	Fahéjas szilvakrémleves Bolognai spagetti (sertés)						
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:651	ZS:14,8	TZS:2,4	FH:26,3	EN:715	ZS:19,8	TZS:4,4	FH:29,1
	SZH:	CK:	SO:		SZH:102,4	CK:1,5	SO:2,5		SZH:95,4	CK:5,2	SO:3,1
		Bazsalikomos margarin Abonett	Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)						
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:306	ZS:11,1	TZS:4,4	FH:6,0	EN:324	ZS:11,2	TZS:4,4	FH:8,1
	SZH:	CK:	SO:		SZH:44,0	CK:1,9	SO:1,9		SZH:46,0	CK:2,0	SO:2,0
				EN:81	ZS:3,5	TZS:1,0	FH:2,4	EN:291	ZS:24,4	TZS:7,7	FH:1,6
					SZH:9,1	CK:0,2	SO:0,2		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.