

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea (12) * Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Citromos tea * Zöldfűszeres vajkrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Tej (7) diabetikus lekvár * margarin Abonett	Málna tea (12) * Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:263	ZS:6,4	TZS:4,3	FH:4,5	EN:120	ZS:2,6	TZS:1,4	FH:2,9	EN:153	ZS:5,5	TZS:0,9	FH:5,6	EN:284	ZS:7,2	TZS:3,7	FH:6,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:45,2	CK:3,9	SO:1,9		SZH:20,2	CK:0,4	SO:0,1		SZH:19,4	CK:10,6	SO:0,2		SZH:46,2	CK:2,3	SO:2,0
		Babgulyás leves sertés (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár * alma	Zellerkrémleves (7;9;12) Lecsős csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás *	Fahéjas szilvakerémleves * Bolognai spagetti sertés														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:542	ZS:18,2	TZS:2,3	FH:18,1	EN:485	ZS:12,4	TZS:4,0	FH:23,4	EN:590	ZS:19,3	TZS:4,2	FH:26,3	EN:487	ZS:7,0	TZS:5,0	FH:21,3
	SZH:	CK:	SO:		SZH:74,8	CK:9,6	SO:2,5		SZH:68,5	CK:1,0	SO:4,5		SZH:70,0	CK:2,0	SO:2,9		SZH:82,9	CK:11,2	SO:1,0
		Bazsalikomos margarin Abonett	Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:81	ZS:3,5	TZS:1,0	FH:2,4	EN:306	ZS:11,1	TZS:4,4	FH:6,0	EN:324	ZS:11,2	TZS:4,4	FH:8,1	EN:291	ZS:24,4	TZS:7,7	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:9,1	CK:0,2	SO:0,2		SZH:44,0	CK:1,9	SO:1,9		SZH:46,0	CK:2,0	SO:2,0		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.