

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  |
|---|--|--|--|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea<br/>Petrezselymes margarin<br/>Abonett</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,3<br/>SZH:21,0 CK:12,2 SO:0,2</p>   | <p>Gyümölcs tea<br/>Kenőmájas (sertés)<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:320 ZS:7,2 TZS:3,7 FH:6,7<br/>SZH:54,9 CK:11,0 SO:2,0</p> | <p>Rizs ital<br/>margarin<br/>Abonett</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:3,0<br/>SZH:35,0 CK:9,8 SO:0,3</p>                                     | <p>Citromos tea<br/>Pritaminos margarinkrém<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br/>Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:238 ZS:12,6 TZS:3,9 FH:2,9<br/>SZH:27,2 CK:9,2 SO:0,1</p> | <p>Rizs ital<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8<br/>SZH:69,2 CK:11,5 SO:1,4</p> |
| <p>Becsináltleves (9)<br/>Tejberizs<br/>Kakaó szórat<br/>alma</p> <hr/> <p>EN:629 ZS:6,3 TZS:1,6 FH:18,7<br/>SZH:121,7 CK:47,2 SO:2,1</p> | <p>Erőleves levestésztával (9;12)<br/>Főtt virsli<br/>Zöldborsófőzelék</p> <hr/> <p>EN:535 ZS:20,9 TZS:5,1 FH:20,5<br/>SZH:61,6 CK:11,6 SO:3,7</p>       | <p>Vegyes gyümölcsleves<br/>Brokkolis rizseshús</p> <hr/> <p>EN:548 ZS:16,7 TZS:2,5 FH:22,3<br/>SZH:81,7 CK:15,9 SO:2,0</p>                        | <p>Tárkonyos zöldségleves<br/>Egyben sertésvagdalt (3)<br/>Burgonyafőzelék (12)</p> <hr/> <p>EN:344 ZS:12,6 TZS:3,6 FH:13,0<br/>SZH:42,2 CK:1,0 SO:1,4</p>               | <p>Köménymag leves<br/>Parajos-halás penne (4)</p> <hr/> <p>EN:428 ZS:11,3 TZS:1,5 FH:12,5<br/>SZH:68,4 CK:2,5 SO:2,0</p>   |
| <p>Sertés párizsi<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:306 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,0<br/>SZH:44,0 CK:1,9 SO:1,9</p>          | <p>Sárgarépas margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:191 ZS:12,4 TZS:3,9 FH:1,8<br/>SZH:17,3 CK:0,2 SO:0,1</p>                      | <p>Baromfi párizsi<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Jégcsapretek<br/>margarin</p> <hr/> <p>EN:313 ZS:10,3 TZS:3,8 FH:7,5<br/>SZH:45,9 CK:2,2 SO:1,9</p> | <p>Soproni felvágott<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:307 ZS:10,8 TZS:4,3 FH:6,6<br/>SZH:44,2 CK:2,3 SO:1,9</p>                                      | <p>Sonkakrém<br/>Abonett<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:160 ZS:9,2 TZS:3,0 FH:6,9<br/>SZH:11,5 CK:0,8 SO:0,9</p>               |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.